

目次

リハビリテーション医療の充実を目指して！	
退職者ご挨拶	1
看護部だより「新採用者オリエンテーション」	
定年退職にあたって	2
地域医療連携をサポートするカルナコネクトについて	
虐待防止法研修会について	3
アラカルト「川崎病」	
患者数	4
お国自慢（韓国金泉市（後編））	
医療安全管理室より	
地域医療連携室より「春の健康フェスタ」	5
突撃！？栄養士のお昼ごはん	
チューリップを育てています	6
外来医師担当表	7

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会
国立病院機構
発行責任者：長沼博文
住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35
電話：055-253-6131
ファックス：055-251-5597
ホームページ：<http://www.kofu-hospital.jp/>
Eメール：kofu@kofu.hosp.go.jp



『平成25年度甲府病院新採用者あいさつ』

この春、社会人として歩き出しました。これから看護師、栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など、医療に関わる専門職として知識と経験を重ね、甲府病院が取り組む地域医療に貢献できるよう切磋琢磨してまいります。一医療人として多職種協働し、それぞれの専門性を深め、皆様の健康に関わって行きたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

（平成25年度 甲府病院新採用者一同）



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念
National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します



「リハビリテーション医療の充実を目指して！」

理学療法士長 朝日 達也

皆さんはリハビリテーションという言葉を知っていますか？ 介護保険制度が導入されてからは、より身近に聞こえてくるようになりました。リハビリテーションとはラテン語源的に re（再び）habilis（適した）ation（にすること）という意味が含まれています。人間が人間にふさわしくない（望ましくない）状態に陥った時にそれを再びふさわしい状態に戻す（全人的復権）ということがリハビリテーションといわれています。欧米では犯罪者の社会復帰もリハビリテーションといわれます。言葉的にはかなり幅広い意味を持っており、リハビリ＝機能回復訓練（医学的リハビリ）というわけではなく、障害を負った方に合わせて環境を調整したり、社会に働きかけることもリハビリテーション（社会的リハビリ）といえます。このような広い意味をもつリハビリテーションですが、当病院においても整形外科をはじめ、外科、内科、脳外科、小児科、循環器科…とほぼ各診療科から広く患者さんの治療に関わっています。リハビリテーション治療内容も起きる・座る・歩くといった基本動作能力を獲得するものから、筋力や関節の動きを大きくする

運動の指導、認知症検査、摂食療法、家庭・職場・スポーツ競技への復帰の手助けなどなど様々です。このような多岐にわたる活動の中、リハビリテーション医療の充実を図るため、当院では平成25年4月から療法士を増員し理学療法士8名、作業療法士4名、言語聴覚士2名、マッサージ師1名の計15名体制で院内を幅広く活動する予定です。皆さんが住み慣れた地域で生き生きと心豊かな生活ができるよう良質で信頼される総合的なリハビリテーション医療サービスを提供できるよう活動していきます。

It is painful and boring and shindoi...
But that's the way to return.



退職者ご挨拶



(前) ボイラー技士長 浅川 嘉富

昭和57年11月に採用され、このたび現役引退の日を迎えました。私が採用された当時、ボイラーは朝5時30分～21時を2人で早番、遅番を交代で勤務、相手が休日だと15時間連続での勤めとなり、話し相手もなく一日がとても長く、それに緊急オペや水関係に異常があると、夜中でも電話一本で病院に出勤、お酒も家を空けることも出来ない勤めでした。

当時のボイラーは6畳一間位の大きなボイラーが2基入っており、最初に給食に蒸気を送り出す時、ボイラー本体が揺れる怖さや遅刻すると朝食も作れないという緊張感。何があっても教えてくれる人もいない、電話が来ても場所もわからず心細い毎日でした。とにかく自分で勉強、建物図面を引っ張り出し図面にない物は調べて書き足し、水道工事、蒸気管の修理、電気

の配線工事、溶接修理など自分が好きだったことも幸いして、院内の便利屋さんとなり、色々頼まれた事など思い出されます。

平成16年10月、西甲府病院と統合し設備も近代設備となり、今までとまったく様変わりの監視盤の時代。専用ソフトでの設定や調整に変わり、自分で修理や調整が出来なくなり寂しくなりました。燃料使用量も非常に多くなり、QC活動において燃料使用量削減の取り組みで最優秀賞を頂いた事、燃料を重油よりガスに変換した事など、よい思い出となりました。

とにかく三十年余り皆様に助けられ無事勤め上げる事ができました事を感謝し、甲府病院が益々発展して行きます様お祈り申し上げます。



看護部だより



「新採用者オリエンテーション」

看護部 教育担当師長 林 由美子

満開の桜と共に、42名の仲間が入職しました。看護部は、32名のフレッシュな新人さんに向かえました。多くの仲間に向かえ、院内は活気に満ちあふれています。早く病院に慣れるように、院内をあげ全力でサポートしていきたいと思います。

新採用者は、4月1日に初めて出勤し、さっそく配属部署が発表されました。そこから1週間、新採用オリエンテーションを受講します。オリエンテーションの目的は、早く病院に慣れ社会人として基本的な能力を習得することです。この1週間で、病院の理念・概要・接遇・医療安全・感染対策・倫理・技術を学びます。

看護部では、3年に渡り段階的な倫理教育を行っています。新人さんの倫理教育は、新採用オリエンテ-

ーションから始まります。ここで、倫理の必要性や個人を尊重すること権利や利害を守ることなど、私たち看護師は看護を行う上で何を大切にしなければいけないか、グループワークを行い深く考える時間となります。これから、実際に臨床で働くときさまざまな経験をすることになると思いますが、あらゆる倫理問題に対し、感性を高く保ち、きちんと向き合える看護師に育ってほしいと思います。

この一年間、名札に「若葉マーク」をつけたフレッシュな看護師を見かけましたら、暖かい応援をよろしくお願いします。



専門看護師から倫理教育の講義を受ける



点滴準備



輸液ポンプの使い方を学ぶ



先輩の指導を受けながら吸引の練習



お互いの腕を差し出して採血の練習

定年退職にあたって

(前) 6病棟副看護師長 名取 幸二



国立療養所西甲府病院に27歳で就職し、平成16年に現・甲府病院と統合になって、9年が経ち今年の3月で定年を迎えることになりました。多くを興味のあった好きな重心病棟で看護をしてきて良かったと思います。一年目から看護研究を積極的に行った記憶があり、楽しく充実していたと思います。

33年間勤務をした訳ですが、看護をしていて楽しかったことや副看護師長になって大変だった時期もあったことを思い出します。今、振り返って考えると全般的に充実していたのか33年間は早かったと思います。

大変、お世話になり、ありがとうございました。

「地域医療連携をサポートするカルナコネクトについて」

副診療放射線技師長 田口 浩文

放射線科では大型医療機器の共同利用のために2012年7月より地域医療連携サービスのカルナコネクトシステムを導入しました。これにより近隣の医療機関からの検査予約がスムーズに行えるようになりました。

カルナコネクトとはMRI、CT、RIなどの検査予約をインターネット上で可能にしたシステムです。インターネット環境があればどこでも利用でき、24時間予約が可能になります。

***予約は簡単で患者情報と4クリックです。**

①インターネットで自施設専用のサイトに接続し予約用カレンダー画面を表示します。



予約カレンダー

②カレンダーの空いている所をクリックすると患者さんの検査依頼内容を入力する画面が現れます。この情報を利用して診療情報提供書を簡単に作成することも出来ます。



依頼入力画面

③依頼内容などの情報入力後、予約ボタンをクリックすれば完了です。

予約された日に当院で検査を受けて頂き、画像はCD-Rやフィルムでお渡しします。検査結果はカレンダー画面の予約された所に添付され、クリックすれば次のような報告書が閲覧出来ます。



読影レポート

無線環境があればタブレット (iPad) などで閲覧も可能です。



iPadで確認

このシステムを活用して大型医療機器の利用推進と地域の医療機関と連携を深めていきたいと思っております。

虐待防止法研修会について

療育指導室長 山田 宗伸

3月7日に当院大会議室において障害者虐待防止法研修会が開催されました。

本研修会は、重症心身障害の方々に限らず、当院を利用されるすべての障害児(者)への支援のあり方を権利擁護の観点から学ぶことを目的に、重症心身障害病棟運営会議が企画しました。

講師には、白梅学園大学・堀江まゆみ教授をお招きし、言語心理学の視点を交えながらご講演いただきました。勤務終了後にも関わらず医療職・事務職・福祉職等約100名が参加し、虐待防止に対する関心の高さを感じました。当院は、医療機関であることに加えて障害福祉サービス等を担う事業所でもあります。日

頃の支援を権利擁護の観点から捉え直し、障害児(者)の日常生活及び社会生活が充実するように取り組む必要性を実感しました。

最後になりますが、本研修会開催にあたり、院内外の方々にご多大なるご協力をいただきましたことに心からお礼申し上げます。



堀江まゆみ教授による講演の様子



アラカルト



「川崎病」

小児科医師 勝又 庸行

—川崎病とは。

全身の血管に炎症（血管炎）が起こる病気で、0～4歳の乳幼児が多くかかります。特に1歳前後の子供に多いですが、頻度は低いものの年長児や成人でもかかります。1967年に川崎富作先生が発見したことから、この名前がつけました。ウイルスや細菌などによる感染症などが疑われていますが、いまだにその原因は不明です。

患者数は年々増加していて、全国調査によると、2010年の患者数は1万2755人で、0～4歳の人口当たりの発生数は過去最高となりました。山梨県内で川崎病と診断される患者は年間80～100人程度です。

—どんな症状が現れますか。

- ①高熱が5日以上続く
- ②白目が赤くなる
- ③全身に赤い発疹が現れる
- ④手のひら、足の裏が赤くなり、手足が硬く腫（は）れる
- ⑤唇や舌が赤くなり、ブツブツが出る
- ⑥首のリンパ節が腫れる

—という6つの「主要症状」のうち5つ以上当てはまる場合に川崎病と診断されます。普通は一度に症状は揃わず、出揃うまでに3～5日かかることが多いです。また、BCGの跡が赤く腫れることもあります。

—受診のタイミングは。

川崎病はできるだけ早期に診断し、治療を行い、血管炎を抑えることが大切です。川崎病で一番問題になるのは、心臓の筋肉に栄養や酸素を送り込んでいる冠動脈に血管炎が起きて瘤（こぶ）ができる冠動脈瘤（りゅう）という合併症です。冠動脈瘤は熱が続くほどできやすいといわれ、10日以上熱が続くとその発生率が高まるとされています。冠動脈瘤ができると血栓という血のかたまりができやすくなり、重症の場合には心筋梗塞を起こすこともあります。症状が麻疹（はしか）や溶連菌感染症に似ていることもあるためご自身で判断すると診断が遅れることがあります。合併症をできるだけ防ぐためにも早期に受診することをお勧めします。

—治療法は。

入院して治療を行います。まだ全国的に統一した治療法が確立されておらず、地域や病院などによって治療は異なることがあります。しかし、血が固まらないようにする「アスピリン療法」と全身の血管炎を抑えて冠動脈瘤などを予防する「免疫グロブリン療法」を行うのが主流となっています。重症度によって両方を同時に使う場合もあれば、どちらかひとつを使う場合もあります。

—山梨での治療は。

山梨では山梨大学が中心となって各入院施設の先生方と相談して統一した治療方針を決めています。そのため、どの病院に入院しても同じ治療を受けることができます。山梨では、アスピリン療法と免疫グロブリン療法を同時に行い、2日経過しても熱が下がらない場合には免疫グロブリン療法を追加します。さらに2日経過しても症状が改善しない場合には大学病院に転院してもらい、状況に応じて血漿（けっしょう）交換療法か抗サイトカイン療法という追加治療を行います。

通常は熱が下がってから1週間～10日ほどで退院できます。1カ月程度で回復し、心臓に合併症がなければ日常生活に戻ることが可能です。

—冠動脈瘤ができてしまった場合は。

冠動脈の状態を見るための心臓のエコー検査を定期的に行います。冠動脈瘤ができてしまうと、血栓ができやすくなるため、血栓を予防するためにワーファリンという薬を飲みます。太さが8ミリ以上の巨大瘤の場合は、一生飲み続けなければなりません。小さい瘤は自然に良くなり薬を中止できることもあります。最近では川崎病と診断される時期が早くなったこと、治療が強化されてきたことから冠動脈瘤ができる頻度は非常に減って、1カ月後に冠動脈瘤が残るのは川崎病患者の3%で、巨大瘤は0.2%程度になりました。

また入院中に瘤ができなくても、経過観察のために3～4年は定期的に診察と検査を受ける必要があります。

平成24年度一日平均患者数

入院

※3月分及び年間累計は3月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	81.1	82.6	90.4	95.6	93.9	87.3	104.7	96.2	94.5	92.2	102.2	102.5	93.6
重心	119.2	119.9	120.1	120.0	119.9	122.5	123.3	122.4	121.4	120.2	119.3	121.1	120.8
計	200.3	202.5	210.5	215.6	213.8	209.8	228.0	218.6	215.9	212.5	221.5	223.5	214.4

外来

※3月分及び年間累計は3月末日現在（小数点以下第2位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	249.6	266.1	254.3	274.7	250.0	269.7	265.8	269.3	293.9	282.4	277.8	278.4	268.8



お国自慢

《韓国・金泉市（後編）》



7病棟 看護助手 鈴木 京順

7病棟の鈴木京順と申します。私の出身は韓国です。今回、まず紹介したいのはフルーツ。山梨と言えば桃ですね。金泉市の有名な果物は葡萄です（山梨もまた葡萄が有名ですけど・・・）。毎年、葡萄姫先発（ミスぶどう）大会があり、学校の美術の授業で、葡萄姫先発大会のポスターを描いたりもします。3年前からは、葡萄祭りも開かれており、現在は金泉を代表する祭りとなっています。金泉を訪れたら、口の中で溶ける葡萄を是非どうぞ。

最後に、金泉と言えば欠くことのできないのが直指寺（ジッチサ）です。なんと1600年の歴史を持つ直指寺には国宝第1576号のデウン殿（ジャン）があります。その前には黄岳山（ファンアクサン）があり、直指寺（ジッチサ）の大塔殿（デウンジャン）自然と調和のとれたデウン殿の姿がもっと美しく見えます。周辺には、飲食店がずらりと並んでいて金泉の



直指寺（ジッチサ）の大塔殿（デウンジャン）



直指寺ならではの郷土料理が味わえますし、最近では直指寺で伝統婚礼を挙げる新郎新婦も多くなっていて観光客の足が向いているようです。



直指寺周辺の飲食店（上）と金泉市の郷土料理（右）

現在、金泉市は人口が毎年減っていて、人口を増やすために様々な政策を打ち出しています。住所を金泉に移転すると、お祝い金が支給されたり、金泉市民であれば受けることのできる出産奨励金もあります。そして革新都市建設と産業団地造成、KTX駅舎建設などで2012年以降は人口が増えることが期待されています。金泉で生まれ育った私にとって、これ以上嬉しいニュースはありません。ますます発展する金泉になりますように願っています。この機会に皆さんも温情のあふれる韓国金泉市へ旅に出て見てはいかがでしょうか？

※KTX：韓国の高速鉄道。最高速度は305km/hを誇る。



医療安全管理室より

通所支援事業「ひまわり」の5S

通所支援事業「ひまわり」では、利用者を1日に最大7名受け入れています。

限られた空間で大勢の方を受け入れることで、怪我や事故が起きては大変です！

5S活動のもと必要物品のみを置き、広いスペースで安全且つ楽しく過ごせる環境設定に配慮をし、療育活動を行っています。

車椅子は側に置かない・使用した物品は元の位置に戻す・個別の荷物は本人のカゴへ入れる等、基本的なことからまず取り組んでいます。

ぜひ一度、明るい環境の中過ごしている「ひまわり」へ足を運んでみて下さい。

（療育指導室 保育士 林野 このみ）

地域医療連携室より

「春の健康フェスタ」

5/16（木）9：00～11：30 外来2階採血室前

毎年5月はナイチンゲール生誕を記念し、全国で「看護の日」と呼んで健康に関するイベントを行っています。甲府病院の「看護の日」のイベントは、全ての職種のスタッフが協力して「健康フェスタ」として開催します。

外来2階にブースを設け、健康相談など地域の皆様のお役に立つ企画を検討中です。なにが出るかはお楽しみ。ぜひ、お立ち寄りください。

○地域医療連携室・お問合せ先

連携室直通 電話 055-240-6223
FAX 055-240-6225

業務時間 平日 午前8:30～午後5:00



担当：中澤 河村 杉本



突撃！？ 栄養士のお昼ごはん

(前)栄養管理室
管理栄養士 繁田 佐織

レパートリーのマンネリ解消に！！

～お弁当にも野菜を！簡単レシピ編～



にんじんの味噌きんぴら



ナムルはブロッコリー・春菊なども合います☆



薄ければ薄切りにして千切りにしても◎

- ① にんじんを千切りにする。
(かつら剥きにして端から切るとキレイ)
- ② 鍋にゴマ油を熱し、にんじんを炒める。
- ③ 味噌・みりんを加えて水分を飛ばすように炒める。白ゴマをふって出来上がり♪

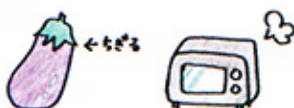


オクラのナムル

- ① オクラは塩をまぶし、板ずりする。
(表面のうぶ毛を除くために行う)
- ② 塩がついたまま、茹でる。
- ③ ザルにあげ、ゴマ油・塩で和える。
(お好みでニンニクや黒コショウを)



蓮根・アーリオオーリオ



めんどろな焼きなすも時短で！
熱いのでヤケドには気をつけましょう！



蓮根の意外な使い道！
ハベロンチーフ風の味付けです。

- ① 蓮根はいちょう切りにする。
しめじは石づきを取り、ほくす。
ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にオリーブ油・ニンニク・唐辛子を熱しベーコンを炒める。塩コショウする。
- ③ 蓮根・しめじを加えて炒め合わせる。

- ① なすは「がく」を手でちぎる。
- ② そのままトースターで10分ほど焼く。
- ③ 表面が焦げてきたら取り出し、熱いうちに皮をむく。(トングがあると便利☆)
- ④ 食べやすい大きさに切り、めんつゆをかける。お好みで薬味をのせて出来上がり



トースターで☆焼きなす

チューリップを育てています

重心病棟の前の庭で、チューリップを育てています。

2月のはじめの寒い時期、ほんの小さな芽を出しました。



3月8日。暖かくなり、芽も目に見えて大きくなってきました。

3月に入り、暖かくなると、小さかった芽は目に見えて大きくなりました。



2月8日。ほんの小さな芽が顔を出しました。



3月22日。ついに花が咲き始めました！



6病棟 佐野 吉正さんの作品

そして3月下旬、ついに花を咲かせました。満開になるのはまだ先とっていましたが、今まさに見ごろを迎えています。

次号(53号)、満開のチューリップが表紙を飾ります!!

パンジーが咲きました



当院の正面花壇には、地域住民の方からの善意の寄贈により、たくさんのパンジーの苗が植えられ、春の訪れとともに、色とりどりに咲き誇っています。

皆様も、当院にお越しの際は花壇に目をとめて、春を感じてみませんか？

(管理課)

外来医師担当表

平成25年4月1日現在

…女性医師等

		月	火	水	木	金		
一階診察室	消化器内科	消化器内科診察室	廣 瀬		岩 本	稻 岡		
	外科	診察室 1	鈴 木	浅 川		鈴 木	牧	
		診察室 2	浅 川		高橋(ひ)	高橋(ひ)	鈴 木	
		化学療法 (五階)	診察室 1		高橋(ひ)	鈴 木		
			診察室 2			浅 川		
	内科	診察室 3	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	
		診察室 4	黒 澤	黒 澤	黒 澤		黒 澤	
		診察室 5	川 口	古 屋	古 屋	中 尾	太田(-)	
	呼吸器内科	診察室 4				樋 田		
	循環器内科	診察室 6	薬 袋	中村(淳)		薬 袋	薬 袋	
神経内科	診察室 7			太田(恵)		太田(恵)		
脳神経外科	診察室 8	長 沼	長 沼	長 沼	長 沼	大学医師		
皮膚科	診察室 9 (共用)		高木(真)					
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩 野		装具外来	萩 野	萩 野		
	2		高 山	高 山	渡 邊			
	3	落 合	落 合		落 合			
	4	千 賀		千 賀		千 賀		
	5	装具外来						
検査室	内視鏡	午前	高橋(章)	大野 辰巳	北 橋	小 野		
		午後		大野 渡辺		小 野		
	超音波	午前	腹部 検査科		腹部 検査科 心臓 薬 袋		腹部 検査科	
		午後			心臓 薬袋			
小児科	1	内 田	内 田	加 賀	久 富	久 富		
	専門外来1(午後・予約のみ)	久富・勝又 (循環器・フェロ-アップ)	久富・大学医師 (フェロ-アップ・乳児健診)	神 経 加賀	予 防 接 種	フェロ-アップ 中村(幸) 代 謝 内田		
	専門外来2(午後・予約のみ)	神 経 加賀	循環器 勝又			渡部・藤岡 (フェロ-アップ・乳児健診)		
産婦人科	1	滝 澤	雨 宮	高木(司)	雨 宮	滝 澤		
	2 (予約のみ)	雨 宮	高木(司)	大学医師	滝 澤	高木(司)		
	3	妊婦 助産外来			妊婦 助産外来			
眼 科		予約のみ 地 場	地 場	地 場		地 場		
泌尿器科(予約のみ)		命取源 大学医師						
耳鼻咽喉科					矢 崎			

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)

※右記のものについては事前の予約が必要となります。

- 小児科 専門外来
- 乳児健診 毎週 火・金曜日
- 毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師
- 予防接種(小児科) 毎週木曜日
- 人間ドック 毎週水・木曜日(4・5月は木曜日のみとなります)
- 脳ドック 毎週月・火曜日午後

特殊外来ご案内

・「乳腺外来」については、毎週水・木曜日の午前中に高橋医師(女性)が診察します。検査についても女性技師が行っています。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
★宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 山田
e-mail:yamada-m@nhokoufu.hosp.go.jp

◇平成25年度 看護職員採用試験案内◇

助産師・看護師(パート)採用試験は随時行っています。

申し込み方法 *下記の電話番号に(土日休日以外)に直接ご連絡下さい。
連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長
TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5579

編集後記

◆私は、長く勤めた甲府病院を去ることになり、広報委員の活動が最後となりました。地域の皆様へ甲府病院を知っていただくための「てんじん」を通して自分自身も新しい発見をしていたことを振り返っています。語り合った様々な方の表情が思い出され、甲府を離れることへ寂しさを覚えます。これからも皆様の健康をお祈りいたしております。(広報委員 Y)