



# リラクゼーション



リラックスしてね!!

産後は授乳・育児の疲れ、気持ちの変化などお母さんの心と体にはさまざまな変化が起こります。そこで、私たち助産師が少しでもほっとしていただけるよう足浴、下肢のオイルマッサージを行っています。気持ちよかったと多くのお母さん方から好評をいただき、私たちも嬉しく思っています。



←好きなアロマを選べます

マッサージのオイルには、いろんな肌質にも合い、保湿力が高いホホバオイルを使用しています

足を温めると体がポカポカしてきます→



←リラックスできる曲を流しながら行います



足の裏からマッサージ♪



下肢全体のマッサージへ♫

出産での疲労回復、むくみ改善、母乳分泌の促進など、リラックスできる他にも良い効果があります。ぜひ受けてみてください。

時間:40分程度

料金:1000円(1回に限ります)

