

Welcome

春の健康フェスタ

● **ポスター展示**

→ **平成25年5月13日(月)～17日(金)**

● **イベント開催**

→ **平成25年5月16日(木)**

■ **会場 外来2階ホール**

独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院**
National Hospital Organization Kofu National Hospital

- ナイチンゲールの誕生日である5月12日は、国際的に「看護の日」として定められています。日本では、看護の日を含む週を「看護週間」として、全国各地で看護のイベントが開催されます。
- 甲府病院では、「春の健康フェスタ」と題して、各病棟紹介のポスター展示と運動能力機能チェックなどの健康促進に関わるイベントを開催いたします。ぜひ、多くの方々に参加いただきますようご案内いたします。

イベント紹介

開催日:平成25年5月16日(木) 9:00～11:30

- 「一緒にあそぼう!にこにこ広場～未来への願い～」
 - ▶ 重心病棟・療育指導室
- 「アロママッサージを試してみませんか？」
 - ▶ 2病棟
- 「頭スッキリ・足元シッカリ ～頭の体操で転倒予防～」
 - ▶ 3病棟・リハビリテーション科
- 「塩分摂取量日本一な山梨県」
 - ・ あなたの「塩分感度」は大丈夫???
 - ・ 塩分味覚を調べましょう!!!
 - ▶ 4病棟・外来・栄養管理室
- 「人間ドックのすすめ」
 - ・ この検査でこんなことがわかります～検査ミニ知識～
 - ▶ 健康管理センター
- 「お薬の無料相談 ～あなたのお薬手帳を活用していますか?～」
 - ▶ 薬剤科
- 「福祉についてもっと知ろう!!」～病院と地域との連携～
 - ・ 甲府市北東地域包括支援センターの方も参加
- 「介護相談」～みんなで介護予防～
 - ・ 介護予防体操の紹介
 - ▶ 医療・福祉相談室