

11月3日に提供のお食事内容

リンゴの赤ワインコンポート

焼きトマトのマリネ

465kcal
(塩分: 2.15g)
炭水化物: 53%
タンパク質: 18%
脂質: 29%

パエリア風炊き込みご飯

豆腐ハンバーグ揚げないエビフライ

きのこたっぷり豆乳スープ

講義風景(運動)

会食風景

体組成測定

11月3日(火)に「ダイエット」をテーマに糖尿病教室お食事会を開催しました。

NHO KOFU HOSPITAL



2015.11.3
糖尿病教室お食事会

この冬、
痩せたいあなたに



これを聞けばあなたも
痩せる...かも?

一般公開講座糖尿病教室お食事会

目指せ!美・ボディ

日時: 平成27年11月3日(水・祝) 受付10:30~ 開講11:00~開始
場所: 独立行政法人国立病院機構甲府病院 大会議室
内容: ダイエット~実際に食事を食べながら学びましょう!
参加費用: 1,500円(食事・資料代込)
※10月30日以降のキャンセルは食材発注の都合上、キャンセル料(全額)が発生致しますのでご了承ください。
定員: 50名(先着順 定員になり次第締め切り)

◆お申し込み・問い合わせ先 NHO甲府病院 地域連携室◆
TEL: 055-240-6223 (直通) FAX: 055-240-6225 (直通)
受付時間 8:30~17:00 (月曜日~金曜日)