

# 11月3日に提供のお食事内容

リンゴの  
赤ワインコンポート

焼きトマトの  
マリネ

465kcal  
(塩分: 2.15g)  
炭水化物: 53%  
タンパク質: 18%  
脂質: 29%



パエリア風  
炊き込みご飯

豆腐ハンバーグ  
揚げないエビフライ

きのこたっぷり  
豆乳スープ

講義風景(運動)



体組成測定

会食風景



11月3日(火)に「ダイエット」をテーマ  
に糖尿病教室お食事会を開催しました。

# NHO KOFU HOSPITAL



2015.11.3  
糖尿病教室お食事会

瘦せたいあなたに  
この冬、



これを聞けばあなたも  
痩せる...かも?

一般公開講座糖尿病教室お食事会

## 目指せ!美・ボディ

日 時:平成27年11月3日(水・祝) 受付10:30~ 開講11:00~開始  
場 所:独立行政法人国立病院機構甲府病院 大会議室  
内 容:ダイエット~実際に食事を食べながら学びましょう!  
参加費用:1,500円(食事・資料代込)  
※10月30日以降のキャンセルは食材発注の都合上、キャンセル料(全額)が発生致しますのでご了承ください。  
定 員:50名(先着順 定員になり次第締め切り)

◆お申し込み・問い合わせ先 NHO甲府病院 地域連携室◆  
TEL:055-240-6223(直通) FAX:055-240-6225(直通)  
受付時間 8:30~17:00(月曜日~金曜日)