

目次

厚生労働大臣表彰を受賞しました 面会制限を実施しております	1
国立病院総合医学会レポート	2
看護部だより	3
アラカルト「『医療安全相互チェック』を実施しました」 患者数	4
秋の健康フェスタ	5
糖尿病教室お食事会のお知らせ リハビリテーション室が広々とした空間になりました。	6
消防訓練を実施しました	6
外来医師担当表	7

発行 : 独立行政法人 甲府病院 広報委員会
国立病院機構
発行責任者 : 長沼博文
住所 : 〒 400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35
電話 : 055-253-6131
ファックス : 055-251-5597
ホームページ : <http://www.hosp.go.jp/~kofu-hospital/>
Eメール : kofu@kofu.hosp.go.jp



「病院正面のクリスマスイルミネーション」

年の瀬を迎え、甲府病院では今年も、病院正面の藤棚を利用したクリスマスイルミネーションをはじめました。

職員による手作りの、ささやかなイルミネーションではありますが、冬の夜の彩りになればと思います。



独立行政法人 甲府病院 の理念
国立病院機構
National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

「厚生労働省大臣表彰を受賞しました」

副院長 久富 幹則

今年の夏ごろだったと思いますが、事務の方から「先生の表彰が決まったらしいですよ」と言われた。「そうなの」と聞き流していたら、1～2ヶ月してから「先生の表彰が決まりました」と言われ、表彰を頂くことになりました。「場所は横浜らしいけど、先生行かれますか」と言われたので、「せっかくだから行ってみるよ」と受賞の式典に出席することになりました。場所は神奈川県民ホールで午前9時に受付開始とのこと、前泊で行くことになりました。

前日は仕事が一段落して横浜に向いました。夜はいつも通り軽く1杯(いっぱい?)で爽やかに目覚め(二日酔いで?)会場に向きました。会場の神奈川県民ホールに着くと、入り口に大きく“健やか親子21全国大会”と書いてありました。中に入ると厚生労働省大臣表彰者の受付があり、名前を言うと「本日はおめでとうございます」と言われ、胸章リボンを付け控え室で待機するよう指示されました。控え室に行くと50人ほどの人がおり、多くは助産師さんや保健師さん風の方で、一部が私と同業者かなと思われる人たちでした。30分ほどして式典会場に案内され、一番前の指定席に座ることになり、しばらくして式典が開始され、厚生労働大臣代理の方の話を聞いていると、どうも長年の母子医療への貢献の表彰のようで、1人ず

つ県名と名前を呼ばれ表彰状をいただきました。後は今回の“健やか親子21”の開催県である神奈川県や横浜市の方や母子愛育会会長、母子保険推進会会長など何人かの公益福祉団体など会長のご祝辞をいただき、終わりに記念撮影をして長い式典が終わりました。

考えてみますと、今回の表彰は当院で長年取り組んできました新生児医療への表彰のようであります。新生児医療はひとりでするものではありませんし、今日までの長い間、NICUで一緒に働いていただいた多くの小児科医や看護師さんがいたからこそいただくことのできた表彰であると思われま。今まで一緒に働いていただいた多くの同僚に深謝すると同時に、だんだん仕事に疲れを感じる年齢ではありますが、初心に戻って生まれてくる新しい命のため、母と子にやさしい医療を病棟スタッフと一緒に心がけたいと思っています。



左：厚生労働大臣より授与された表彰状
右：表彰状を手にする筆者



面会制限を実施しています

病院には、妊婦、幼児、高齢者、代謝性疾患、慢性疾患、手術後など免疫力が低く、重症化への危険性が高い患者さんが入院しています。

当院では、入院患者さんへのインフルエンザ、ノロウイルス（胃腸炎）感染防止のために、現在、面会を制限させて頂いております。

1. 面会制限の実施時期は

平成27年11月2日（月）～平成28年3月末頃（予定）※感染症の流行状況により、終了時期は変動します。

2. 各病棟で面会できる方は下記の通りです。

- 2病棟：産婦人科病棟 → 「夫・ご両親」
小児科病棟 → 「ご両親・祖父母」
- 3・4病棟 → 「同居しているご家族のみ」
- 6・7・8病棟（重症心身障害病棟） → 「ご家族のみ」

3. 面会時には

- 病室入口でアルコール消毒または病室に入って石けんと流水で手洗いを十分行ってください。
- マスクの着用をお願いします。マスクは、売店、自動販売機で販売しています。

* ご不明な点は、病棟スタッフにお尋ねください。

● なお、ご家族でも以下の方の面会はできません。

1. 下痢、腹痛、嘔気のある方
2. 咳、発熱等の風邪症状のある方
3. 1週間以内にインフルエンザ、胃腸炎で治療された方

第 69 回 国立病院総合医学会レポート

「ベストポスター賞を受賞して」

リハビリテーション科 理学療法士 佐々木 智

2015年10月2日～3日に札幌市において開催された、第69回 国立病院総合医学会に参加して参りました。私はポスターセッション [リハビリテーション13 整形疾患 - 4] において『前十字靭帯再建術後の等速性膝関節筋力評価に代わる評価として体組成性測定（下肢筋肉量）、大腿周径の有用性の検討』を発表し、ベストポスター賞をいただきました。



ポスターと発表者

本発表の内容は、手術後のスポーツ復帰にあたり筋力改善が必要ですが、それを判断するために筋力測定機器を使用出来ない手術後の時期に体組成測定と大腿周径が代わりの筋力評価として有用であるかを検討したものです。結果、等速性筋力測定と体組成測定のあいだには強い相関関係が認められました。



等速性筋力測定機器

手術後の各時期に体組成測定を定期的に行い筋肉量の変化を見てリハビリテーションに活かしていきたいと考えております。御協力いただきました患者さん、当院スタッフの皆さんに心より感謝いたします。



体組成測定器

今後もより良いリハビリテーションが提供できるように努めてまいります。

第 69 回国立病院総合医学会 演題一覧

	演 題 名	演 者	ポスター or 口演
1	外側半月板前節単独損傷の検討	整形外科 萩野 哲男	口演
2	前十字靭帯再建術を行った症例の術後感染例の検討	整形外科 落合 聡司	ポスター
3	当院における重症心身障害児（者）に対するボツリヌス療法を紹介	リハビリ 依田 友希	ポスター
4	当院における ACL 再建術後リハビリプログラムの変更とその経過についての報告	リハビリ 吉井 諒	ポスター
5	前十字靭帯再建術後の等速性膝関節筋力評価に代わる評価として体組成測定（下肢筋肉量）、大腿周径の有用性の検討	リハビリ 佐々木 智	ポスター
6	新生児へのケイツーシロップ投与を毎週投与に切り替えて～切り替え後の服薬コンプライアンス実態調査～	薬剤科 小野 将成	ポスター
7	個別支援計画に基づいて利用者・家族のニーズを捉え、外出活動を考える	療育指導室 今福 友里	ポスター
8	患者の車椅子移乗自立への判断を均一化するための取り組み	3 病棟 三井 友香	ポスター
9	夜間の体位変換・オムツ交換時の安全・安楽に関する看護師の意識調査	8 病棟 窪田 真佐美	ポスター
10	倫理に関わる問題について話し合える土壌を作る～副看護師長会における取り組みについての報告～	8 病棟 中島 和浩	ポスター
11	「障害者虐待防止法」施行に伴う重症心身障害病棟での取り組み	8 病棟 永嶋 まゆみ	ポスター

看護部だより

「ノロウイルス感染防止対策に取り組んでいます」

感染管理係長 大家 真由美

ノロウイルスとは、冬に流行する感染性胃腸炎の一つです。発生は1年を通して見られますが、11月頃より発生件数は増加し、12月から翌年1月にピークとなる傾向にあり、冬から春にかけて注意が必要です。

ノロウイルスは非常に感染力が強く、ごく少量のウイルスが体内に侵入しただけでも爆発的に増殖し、激しい下痢やおう吐の症状が現れます。感染経路はほとんどが経口感染（ウイルスが口から体内に入ることによって感染すること）です。家庭や共同生活施設などで、人と人が接触する際や、感染している人の便やおう吐物を処理する際に、人の手などを介して二次感染した場合に起こります。

このため、正しい感染防止対策が確実に実施できるよう、毎年冬の感染症の流行シーズン前には、ノロウイルス感染防止対策のための活動を行っています。今年も、病棟の代表者を集めてノロウイルス感染防止対策のマニュアルをもとに、講習を行いました。9月にノロウイルスの特徴、感染防止対策、手指衛生の方法について講義を受け、10月に患者さんが床におう吐した場合を想定し、おう吐物処理方法の演習を行いました。



おう吐物処理方法の演習風景

ポイントは、処理した後に自分が感染源にならないようにすること、汚染したおう吐物を確実に処理することです。自分が感染源にならないとは、処理した後に、自分の手や服にウイルスがないように注意することです。そのために処理前に自分が汚染しないようにガウンや手袋、シューズカバーで防護する方法・処理の後に自分の手にウイルスを残さないように注意して、着ていた防護具を取り外し、片付け、手を洗う手順を練習しました。汚染したおう吐物を確実に処理するとは、床や患者さんの触れるところにウイルスが残らないようにきれいにするので、そのために嘔吐した場所の周辺を広範囲に拭取り、消毒を行う方法を実施しました。

この講習会の参加者は、自分の部署で学習内容を伝達し、看護職員一人一人が正しい方法で処理が出来るように指導を行っていきます。



病棟看護師への指導練習風景

様々な感染症から身を守るためには、第一に手洗いが大切です。手についた、目に見えない病原体を体内に取り込むことで、感染が起こります。皆様も食事の前、トイレの後、外出からの帰宅時等にはきちんと手を洗いましょう。

アラカルト

「医療安全相互チェック」を実施しました

医療安全管理係長 田之上 久美子

国立病院機構では、各病院における医療安全対策の現状について病院間で意見交換及び評価を実施し、医療安全対策の標準化を推進するとともに、医療安全の質の向上と均一化を図ることを目的として「医療安全相互チェック」を実施しています。3つの病院が1グループとなり、お互いに自己評価と他者評価を実施することにより、

- ① 医療安全対策における自施設の課題が明確になり、他施設の良い取り組みを吸収（情報共有）することで、医療安全の向上および質の向上、
- ② 評価する側、される側双方の医療安全に対する姿勢が高まり、同時により良い人材を育成する、
- ③ チェック実施後も院内感染対策、医療事故発生時の原因究明・再発防止策の助言など相互の病院で連携できる効果が期待されています。

当院では11月12日に「まつもと医療センター（長野県松本市）」と「災害医療センター（東京都立川市）」2つの病院職員が来院し、病棟をはじめ、薬剤科、放

射線科、研究検査科など、いろいろな部署をラウンドし、医療安全管理に関するチェック項目に沿ってチェックを受けました。チェック項目には、

「患者相談窓口が設置されている」

「どの職種においても、ヒヤリ・ハット体験の報告が適切に行われている」

「マニュアルが整備されている」

といった管理的内容のものから、

「患者誤認を防ぐための具体的方法が示され、実施されている」

「ベッドの高さ、車椅子のブレーキなど、使用前に安全の有無を点検している」

といった具体的な安全確認行動をチェックする内容のものまで、医療安全に関する項目には様々なものがあります。

今回のチェックで明確になった課題を改善し、来院される患者さんにより安心して医療を受けて頂けるよう、安全な病院を目指していききたいと思います。



ラウンドに先立って行われたミーティング



病棟でのラウンド

平成 27 年度一日平均患者数

入院

※ 11 月分及び年間累計は 11 月末日現在（小数点以下第 2 位は四捨五入）

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般	104.5	95.4	104.4	103.5	110.1	107.3	105.5	108.8					104.9
重心	125.2	125.9	124.9	125.1	125.6	126.2	125.6	126.4					125.6
計	229.7	221.3	229.3	228.6	235.7	233.4	231.2	235.1					230.5

外来

※ 11 月分及び年間累計は 11 月末日現在（小数点以下第 2 位は四捨五入）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	270.0	288.3	274.0	279.2	271.3	307.2	293.0	302.4					285.0

秋の健康フェスタ

「北新地区福祉と健康祭り」

10月11日（日）に北新小学校体育館において、第20回北新地区福祉と健康まつりが開催されました。

当院からは、長沼院長（左写真）と外科の高橋ひふみ医師（右写真）が講演を行いました。

長沼院長の挨拶のあと、高橋先生が「乳癌の予防と

診断」と題して講演を行いました。演題については、マスコミ報道などで旬な話題でもあり、みなさん大変関心をもって聴講されていました。

多数のご参加をいただきまして、ありがとうございました。



「朝日通りえびす講祭り」

平成27年11月23日（月）に開催されました、第81回朝日通りえびす講祭りに参加しました。当日は朝から曇り空でしたが、雨に降られることもなく、無事に祭りを終えることができました。

今回は血圧測定と、昨年でも好評だった骨密度測定を実施しました。骨密度測定は、特に女性の方の関心が高く、128人の方が測定に来ました。中には、昨年

も当院ブースで骨密度を測定し、その結果を受けて生活習慣を改善したところ、今年の計測では数値が改善した、と喜ぶ来場者もいました。

皆様、測定結果に一喜一憂していましたが、今後の生活習慣の見直しや、医療機関への受診を考える良い機会になったのではないかと思います。



『糖尿病教室お食事会』 開催のお知らせ

一般公開講座糖尿病教室お食事会 「おいしい減塩のススメ」

日 時：平成 28 年 2 月 11 日（木・祝）
 受付 10：30～
 講義 11：00～

場 所：独立行政法人国立病院機構甲府病院 大会議室
 内 容：みんなで考えよう！『減塩』のこと
 ～実際にお食事を食べながら学びましょう！～

参加費用：1,500 円（食事・資料代込）

※ 2 月 8 日以降のキャンセルは食材発注の都合上、
 キャンセル料（全額）が発生する場合があります
 ので、必ず連絡をお願いいたします。

定 員：50 名（先着順 定員になり次第締切）



日時 平成 28 年 2 月 11 日（木・祝） 受付 10：30～ 講義 11：00～開始

会場 独立行政法人 国立病院機構甲府病院 大会議室

テーマ みんなで考えよう！『減塩』のこと ～実際にお食事を食べながら学びましょう～

費用 1,500 円（食事・資料講義代込）
 2 月 8 日以降のキャンセルは食材発注の都合上、キャンセル料（全額）が発生する場合がありますので、必ず連絡をお願い致します。

定員 50 名（先着順 定員になり次第締め切り）

◆お申し込み・問い合わせ先 NHO 甲府病院 地域連携室◆
 TEL：055-240-6223（直通） FAX：055-240-6225（直通）
 受付時間 8：30～17：00（月曜日～金曜日）

リハビリテーション室が 広々とした空間になりました。

現在は 5 階にあるリハビリテーション室ですが、以前は現在のスポーツ膝疾患センターのある一画に存在していました。その後のスポーツ膝疾患センターの設立、リハビリテーション科の増員に伴い、広いスペースの確保出来る 5 階に移動になりました。しかし、もとは病室として使用していたので、各部屋の間が壁で区切られています。

本来、リハビリテーション室は、医療安全面に配慮したリハビリテーションを提供するために、壁の無い目視の利く空間であることが一般的です。今回の工事により、医療安全面に配慮した空間の中、安全なリハビリテーションを患者さんに提供していく土台が出来ました。

今後ますます、良質な治療を提供していきたいと思っております。



消防訓練を実施しました

12 月 3 日、当院では病院挙げての「消防訓練」を実施しました。

訓練では、災害を想定し、模擬患者の搬送などを行う「避難誘導訓練」、さらには、消火器や消火栓を実際に操作する「消火訓練」を行い、災害への備えを万全のものとなりました。



避難誘導訓練→



←消火訓練

外 来 医 師 担 当 表

平成 27 年 12 月 1 日現在

…女性医師等

		月	火	水	木	金	
一階診察室	消化器内科	診察室	廣 瀬 (受付は10:30まで)	稲 岡	鈴木(雄) (受付は10:30まで)		稲 岡
	消化器外科	診察室 1	鈴木(哲)	浅 川		鈴木(哲)	第1・3・5週 鈴木(哲) 第2・4週 浅川
		診察室 2	浅 川		高橋(ひ)	(乳腺外来) 高橋(ひ)	
		診察室 9	牧(第2週のみ)				
		化学療法 (五階)	診察室 1		高橋(ひ)	鈴木(哲)	
		診察室 2			浅 川		
	内 科	診察室 3	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊
		診察室 4	黒 澤	黒 澤	黒 澤	樋 口	黒 澤
		診察室 5	樋 口	古 屋(直)	古 屋(直)	中 尾	奥
	呼吸器内科	診察室 6	午後		細 萱		
	循環器内科	診察室 6	薬 袋	中 村(貴)	田 草 川	薬 袋	田 草 川
	神経内科	診察室 7			太 田(恵)		太 田(恵)
	脳神経外科	診察室 8	長 沼	長 沼	長 沼	長 沼	大学医師
	皮膚科	診察室 9 (共用)		川 村			
	整形外科	診察室 10 (共用)				整形外科	
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	萩 野		装具外来	萩 野	萩 野	
	2	千 賀		千 賀		千 賀	
	3	落 合	落 合		落 合		
	4		山 下	山 下	山 下		
	5	装具外来					
検 査 室	内視鏡	午前(上部)			村 松	北 橋	
		午後(下部)			大学医師 渡 邊		
	超音波	午前	心臓 田草川 腹部 検査科	腹部 検査科	心臓 薬 袋		腹部 検査科
		午後					
小 児 科	1	内 田	内 田	加 賀	久 富	久 富	
	専門外来 1 (午後・予約のみ)	久富・勝又 (循環器・フォローアップ)	久富・加賀 (フォローアップ・乳児健診)	神経 加賀	予防接種	フォローアップ 中村(幸) 代謝 内田	
	専門外来 2 (午後・予約のみ)	神経 加賀	循環器 勝又			加賀・篠原 (フォローアップ・乳児健診)	
	専門外来 3 (午後・予約のみ)	神経 神谷	神経 中村(幸)	神経 石井	第1・3週 小野(摂食)		
産婦人科	1	滝 澤	雨 宮	菊 嶋	雨 宮	滝 澤	
	2 (予約のみ)	雨 宮	菊 嶋	大学医師	滝 澤	菊 嶋	
	3	妊健 助産外来			妊健 助産外来		
眼 科		予約のみ 古屋(敏)	古 屋(敏)	古 屋(敏)		古 屋(敏)	
泌尿器科 (予約のみ)		奇数週 大学医師					
耳鼻咽喉科					矢 崎		

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:30です(診察13:00～16:00))

※右記のものについて
●小児科 専門外来 ●予防接種(小児科) 毎週木曜日 ●乳がん検診 毎週水・木曜日
●乳児健診 毎週火・金曜日 ●人間ドック 毎週水・木曜日
●毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師 ●脳ドック 毎週月・火曜日午後

助産師・看護師による専門外来のご案内

●母乳外来(月～金曜日) ●フットケア(月～金曜日) ●育児相談(月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来ご案内

・「乳腺外来」については、毎週水・木曜日の午前中に高橋医師(女性)が診察します。検査についても女性技師が行っています。乳房にしこりなどの異常を感じたら、すぐに受診されることをお勧めします。

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。

★宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 山田
e-mail:yamada-m@nhokoufu.hosp.go.jp

◆平成 27 年度 職員採用案内◆

看護師・助産師・看護助手・薬剤師の採用試験(パート)は随時行っています。

申し込み方法 *下記の電話番号に(土日休日以外)直接ご連絡下さい。

連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長
TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5579

編集後記

12月のクリスマスの日程を見ると、12月24日は木曜日平日、その前日は23日(水)祝日、そうすると子どもにクリスマスプレゼントを渡すのは12月22日の夜に枕元、ケーキは23日かな?
日程はそれで良いとしてプレゼントは何にしようか、ケーキ選んで予約しないと、料理は何にしようか?
コレが終わらないと年が越せない。世のお父さんお母さん、がんばりましょう。(T)