

SALTY? OR HEALTHY?



減塩

のススメ

おいしい

一般公開講座糖尿病教室

★チームてんじん★




日時

平成28年2月11日(木・祝) 受付10:30～ 講義11:00～開始

会場

独立行政法人 国立病院機構甲府病院 大会議室

テーマ

みんなで考えよう!  のこと ~実際にお食事を食べながら学びましょう~

費用

1,500円(食事・資料講義代込)

2月8日以降のキャンセルは食材発注の都合上、キャンセル料(全額)が発生する場合がありますので、必ず連絡をお願い致します。

定員

50名(先着順 定員になり次第締め切り)

 独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院**  
National Hospital Organization Kofu National Hospital  
主催: NHO甲府病院糖尿病指導チームてんじん



御 献 立  
炒飯  
チャーハン  
干焼蝦仁  
エビチリ  
絆三絲  
パンサンズー  
中華スープ  
季節の果物

◆お申し込み・問い合わせ先 NHO甲府病院 地域連携室◆

TEL: 055-240-6223 (直通) FAX: 055-240-6225 (直通)

受付時間 8:30~17:00 (月曜日~金曜日)

## 医師

受診に来た患者さんと先生を劇で表現し、来場された方々にわかりやすく高血圧に関して説明を行いました。



## 管理栄養士

糖尿病は塩分の取り過ぎも気をつけなければなりません。今回は中華料理で減塩のお話をしました。



# テーマ 減塩

## 理学療法士

糖尿病は運動もとても大切！！来場された方々と一緒に家でもできる簡単な運動のご紹介＼(^o^)/



## 看護師

食べ方もとても大切！看護師から家でもできる食べ方の講座がありました。

