

目次

第72回 国立病院総合医学会	1
入退院支援を行っています	2
面会制限のお知らせ	3
秋の健康フェスタ	4
職場訪問リレー	5
糖尿病教室お食事会	6
患者数	6
外来医師担当表	7

発行 : 独立行政法人 甲府病院 広報委員会
国立病院機構
発行責任者 : 萩野 哲男
住所 : 〒 400-8533 山梨県甲府市天神町 11-35
電話 : 055-253-6131
ファックス : 055-251-5597
ホームページ : <http://www.hosp.go.jp/~kofu-hospital/>
Eメール : kofu@kofu.hosp.go.jp



当院職員が夏季休暇を利用し、カナダのイエローナイフでオーロラをみてきました。



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念
National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通して、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

第72回 国立病院総合医学会レポート

「ベストポスター賞を受賞して」

8病棟 看護師 青柳 真由美

11月9・10日の2日間、兵庫県神戸市において「第72回国立病院総合医学会」が行われ、当院からも7名の職員が演題発表を行いました。また、1名の職員がベストポスター賞を受賞されましたので、ご報告させていただきます。

2018年11月9～10日に兵庫県神戸市において開催された、第72回国立病院総合医学会に参加してまいりました。第2日目のポスターセッション「重症心身障害医療 一人ひとりのQOL向上」部門において『重症心身障害児(者)の排便状況の検証と下剤に頼らない排便ケアの取り組み』と題した演題を発表し、ベストポスター賞をいただきました。

重症心身障害児病棟での研究の取り組みは数多くあり、その中でも当研究と同様の排便コントロールを目的とした演題もありました。発表後にはいくつか質問をいただき、他病院でも看護ケアの中で重要視しているということがわかりました。今後も、下剤に頼らない排便ケアの取り組みを継続していけるよう全スタッフで努力してまいります。

初めての看護研究の取り組み、また初めての学会発表はとても緊張しました。しかし院長や看護部長はじめ当院の多くの仲間を支えていただき、力とすることで無事に発表することができました。

研究にご協力いただきました患者さん、患者さんのご家族、小児科の先生、病棟スタッフ及び先輩方に心より感謝申し上げます。今後もより良い看護ケアが提供できますよう努めてまいります。



8病棟：青柳看護師

整形外科：千賀医師



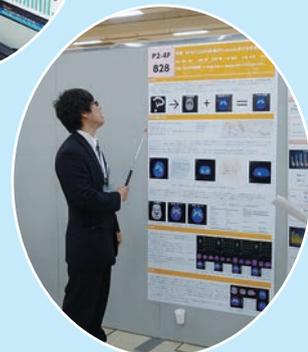
療育指導室：坂本保育士



2病棟：進藤看護師・山口看護師



リハビリテーション科：田中理学療法士



放射線科：蓮田診療放射線技師

看護部だより

入退院支援を行っています !!

入院支援看護師 平山 茜

◎入院支援とは・・・

患者さんが安心・安全な入院生活・退院後の生活が送れるよう、不安や疑問などの相談をお聞きし、退院を見据えた相談や支援を行うことです。

◎主な役割・・・

慢性疾患や高齢者人口の増加により、病気や障害と共に暮らす方が今後ますます増えていくことが予測されます。2025年には、団塊の世代が75歳以上となることが「2025年問題」として大きく取り上げられています。これからの病気の治療は、完治するまで長い期間入院するのではなく、痛みなどの辛い症状が落ち着いたら、自宅で過ごしながらか、外来で治療を続ける形に変わってきています。

そこで病院には、患者様の治療の継続がスムーズに行え、自宅での生活が安定するように関連する機関との情報の伝達や共有を行う役割・調整が求められています。

当院でも平成30年4月より「入院時支援」というシステムを導入しました。入院の予定が決まりましたら、入院時支援看護師が面談をさせていただきます。入院前の病気の経過・飲んでいるお薬のこと・自宅での生活の様子をお伺いします。看護師からは、予定入院期間や入院中の検査や治療のこと、注意点をお伝えします。入院中に心配なことがありましたら、お聞かせください。入院生活の不安を少しでも減らして、過ごしていただけるようお手伝いします。お聞きした情報は、病棟の看護師・医師・薬剤師・栄養士などの専門職種と共有し、入院中のケアに役立っています。また、退院後の生活が安心して迎えられるかを病棟の看護師と検討をして支援をする退院調整看護師、メディカルソーシャルワーカーとも連携を行います。退院後の生活を考え、心配なこと、困ったことなど相談したいことがありましたら、病棟の看護師にお伝えください。様々な職種がご希望に沿えるように、患者様と一緒に考え支援いたします。



入院が決まりましたら入院支援看護師と面談を行います。安心して面談できる環境を整えるために新たに入退院支援センターを設置しました。

入院・検査・手術・術後の経過など、不安や疑問など些細なことでも構いません。相談お受けいたします。

院内感染防止のため 面会制限にご協力をお願いします

入院患者さんのインフルエンザ・ノロウイルス等の感染防止のため、面会を制限させていただきます

1. 面会制限の実施期間

平成30年12月1日（土）～平成31年4月下旬予定

※感染症の流行状況により、実施期間は変動します

2. 以下の方は面会をご遠慮ください

- 15歳以下の方
- 下痢・腹痛・吐き気のある方
- 咳・鼻水・発熱等の風邪症状のある方
- 1週間以内にインフルエンザ・胃腸炎で治療をされた方
- 1週間以内にインフルエンザ・胃腸炎で治療をされた方
と同居されていた方
- 家族以外の方（重症心身障害者病棟のみ）

3. 面会の方は、以下の点にご協力をお願いします

- ・ 面会票に記入をお願いします
- ・ 病院内では必ずマスクを着用し、手の消毒をお願いします
- ・ 1回の面会は3名まで、短時間の面会をお願いいたします

* ご不明な点は、外来窓口、病棟スタッフにお尋ねください

国立病院機構 甲府病院長

当院の面会制限は、やまなし感染症ネットワークの提案する病院感染対策に賛同し、実施しています。

【賛同施設・組織】

山梨県立中央病院・山梨大学医学部附属病院・市立甲府病院・地域医療機能推進機構山梨病院
甲府共立病院・山梨県医師会・甲府市医師会・山梨県小児科医会 等

秋の健康フェスタ

～ 「北新地区福祉と健康まつり」 ～

10月14日（日）に北新小学校体育館において第23回北新地区福祉と健康まつりが開催され、当院からは萩野院長、黒澤内科医長、萩原事務部長が参加されました。

黒澤医長は「健康寿命を延ばそう！毎日の生活でできること」と題し、日々の食生活や運動の大切さについて講演を行いました。

座ったままでもできる運動を皆さんと一緒にやるなど和やかな雰囲気で行われ、講演が終わった後も黒澤医長に質問する場面なども多く見受けられ、皆さん大変関心を持っている様子で聴講されていました。

皆さんの生活習慣の見直しや、健康寿命に対する意識が高まったのではないかと思います。多数のご参加を頂きまして、ありがとうございました。



～ 「朝日通りえびす講祭り」 ～



朝日通りえびす講祭りは今回で84回目となり、この地域に根付いた「お祭り」として今年も11月23日（祝日）に開催されました。

当日は最近の開催日にはなかった青空の下での準備となり、今年の催し物として「骨密度チェック・物忘れチェック・握力測定」を行いました。診断開始時間の10時には希望者から「骨密度お願いします」と声がかかり、終日多くの方々にご利用いただきました。

地域の方々に地元の病院として認識してもらい、地元の方々とのふれあい、身近な病院として、より良い医療の提供に繋がればと思います毎年参加させていただいています。これからも地域の医療機関として国立病院機構甲府病院をどうぞよろしくお祈りします。



職場訪問リレー



連載企画 vor,2 【リハビリテーション科】

リハビリテーション科

リハビリテーション科は理学療法士12名、作業療法士5名、言語聴覚士2名、マッサージ師1名と受付職員で運営されています。他職種と連携して患者様のスポーツ復帰、在宅・職業復帰など、患者様と共にQOL向上を目指して治療を行っています。

理学療法

(PT: Physical Therapy)

運動能力が低下した人々に対して、立つ・歩くなどの基本動作能力を回復するために運動療法・物理療法を行っています。主に整形外科疾患や重症心身障害児(者)に対してスポーツ復帰や日常生活復帰に向けて個々に合わせたリハビリテーションを行っています。

作業療法

(OT: Occupational Therapy)

患者様がより良い生活を送れるようになるため、日常生活動作訓練や環境調整などを行っています。

主に重症心身障害児(者)の方や今年度からは手を専門とする整形外科疾患(手の外科)の方へのリハビリテーションを行っています。

言語聴覚療法

(ST: Speech Therapy)

ことばや聴こえなどコミュニケーションの問題や食物を口から食べることに問題を持つ方の機能回復や発達促進の援助を行っています。当院では重症心身障害児(者)や高齢の方が対象です。また物忘れ外来で神経心理検査も担当しています。



全力でサポートします！

糖尿病教室お食事会

11月17日(土)に
「食物繊維を食べよう
～食べながら学ぶ公開講座～」と題して
糖尿病教室お食事会を開催しました。



当日は約30名ほどの方にご参加して
頂きました。
食事はもちろんのこと、食事前の講演
や、食後のラジオ体操、血糖測定など、
参加して頂いた皆様に満足して頂くこ
とが出来ました。



次回の糖尿病教室は平成31年2月23日(土)の開催を予定しています。
一緒に美味しく学びましょう。
多数の方のご参加をお待ちしています！

平成30年度一日平均患者数

入院

※年間累計は10月1日現在(小数点以下第2位は四捨五入)

種別	月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
一般		103.6	106.3	111.4	112.3	102.3	106.4	112.4						107.8
重心		126.7	125.9	125.6	126.1	126.6	125.4	126.6						126.1
計		230.3	232.2	237.0	238.4	228.9	231.8	239.0						233.9

外来

※年間累計は10月1日現在(小数点以下第2位は四捨五入)

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
	300.8	310.3	306.7	317.4	296.8	338.8	335.0						314.6

外 来 医 師 担 当 表

平成 30 年 10 月 1 日現在
…女性医師等

			月	火	水	木	金
一階診察室	消化器内科	診察室	高岡 (受付は10:30まで)		鈴木(雄) (受付は10:30まで)		稲岡
	消化器外科	診察室 1	鈴木(哲)	鈴木(哲)	鈴木(哲)	鈴木(哲)	
		診察室 2	浅川	浅川	土屋	浅川	土屋
		診察室 3	牧(第2週のみ)		浅川		
		化学療法(5階)	診察室 1		土屋	鈴木(哲)	
		診察室 2			浅川		
	内科	診察室 3				中尾	
		診察室 4	黒澤 予約のみ	黒澤	黒澤		黒澤
		診察室 5	樋口	古屋(直)	古屋(直)	樋口	磯部
		診察室 6			樋口		樋口
	循環器内科	診察室 6	薬袋	中村(貴)			
	呼吸器内科	診察室 3			(午後)曾我美 (診療室6)		星野(診療室3) (受付は10:30まで)
	神経内科	診察室 7			太田(恵)		太田(恵)
	脳神経外科	診察室 8	長沼	長沼	長沼	長沼	長沼
診察室 9(共用)						大学医師	
皮膚科	診察室 9(共用)			川村 (受付は10:30まで)			
整形外科	診察室 10	整形外科	整形外科		整形外科	整形外科	
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	午前	萩野		古屋	萩野	齋藤
		午後	第1・3週 小児外来 若生				
	2	午前	齋藤	千賀	千賀	古屋	千賀
		午後		脊椎外来 小田			
	3	午前	落合	落合		落合	
	4	午前	山下	山下	佐藤	山下	佐藤
5	午前	装具外来		装具外来		装具外来	
検査室	内視鏡	午前(上部)			村松		
		午後(下部)			白勢		
	超音波	午前	腹部検査科 心臓検査科	腹部検査科 心臓検査科	腹部検査科		腹部検査科
		午後					
小児科	1	内田	内田	久富	内田	内田	
	専門外来 1(午後・予約のみ)	後藤(腎)	久富・勝又 (フォローアップ・乳健)		予防接種 シナジス(冬季)	後藤・大山 (フォローアップ)	
	専門外来 2(午後・予約のみ)	勝又(循環器)		神経 中村			
	専門外来 3(午後・予約のみ)	神経 神谷	神経 中村	神経 石井	第1・3週 小野(摂食)		
産婦人科	1	午前	滝澤	雨宮	朝田	雨宮	滝澤
		午後(予約のみ)	出生前遺伝 カウンセリング外来				
	2(予約のみ)	雨宮	朝田	大学医師	滝澤	朝田	
眼科		古屋(敏) 予約のみ	古屋(敏)	古屋(敏)		古屋(敏)	
泌尿器科(予約のみ)		大学医師 奇数週					
耳鼻咽喉科					矢崎		

●受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:30です(診察13:00～16:00))

※右記のものについては事前の予約が必要となります。
●小児科 専門外来 ●乳児健診 毎週火・金曜日 ●毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師 ●予防接種(小児科) 毎週木曜日 ●脳ドック 毎週月・火曜日午後 ●出生前遺伝カウンセリング外来 毎週月曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内

●母乳外来(月～金曜日) ●フットケア(月～金曜日) ●育児相談(月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来ご案内

・「物忘れ外来」については、脳神経外科で行っています。
ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
★宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 前原
e-mail:maebara-k@nhokoufu.hosp.go.jp

◇平成31年度 職員採用試験案内◇

看護師・助産師・看護助手の採用試験(パート)は随時行っています。
申し込み方法 *下記の電話番号に(平日8:30～17:15)直接ご連絡下さい。
連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長 TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5597

編集後記

綺麗に色付いた紅葉も終わり、本格的な冬が訪れました。
今にも、雪が降りそうな凍える寒さに、毎日、朝起きるのが憂鬱です…休日は猫のようにコタツで丸くなっています。
でも、皆さんは運動を欠かさずに元気に過ごしてくださいね!!