

目次

第73回国立病院総合医学会レポート	1
看護部だより	2
面会制限お知らせ	3
お知らせ（災害訓練）	4
秋の健康フェスタ	5
糖尿病教室お食事会報告	6
外来医師担当表	7

発行：独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 広報委員会

発行責任者：萩野 哲男

住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35

電話：055-253-6131

ファックス：055-251-5597

ホームページ：<https://kofu.hosp.go.jp/>

Eメール：227-nhokofu@mail.hosp.go.jp



～重症心身障害病棟 ハロウィンイベント～



独立行政法人 国立病院機構 **甲府病院** の理念
National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念 私たちは、良質な医療の提供を通じて、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針 ●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

第73回 国立病院総合医学会レポート

11月8日～9日の2日間、愛知県名古屋市において「第73回国立病院総合医学会」が行われ、当院からも職員が参加し演題発表を行いました。当院からは4名の方が各賞を受賞されましたのでご報告させていただきます。

「QC活動全国優秀賞を受賞して」

栄養管理室 主任栄養士 生和 良の

この度、令和元年度「国立病院機構 QC 活動奨励表彰」において関東信越グループ最優秀賞、第73回国立病院総合医学会においては全国優秀賞という栄誉ある賞を頂きました。受賞に至るまでに多くの方々にご支援頂きましたこと、深く感謝しております。

今まで関わりの少なかった医師事務作業補助者 (MA) と協働する事で業務範囲が広がり、多職種連携の重要性を改めて感じました。今後も多職種と連携し、患者さんへ質の高い医療の提供に努めていきたいと思ひます。

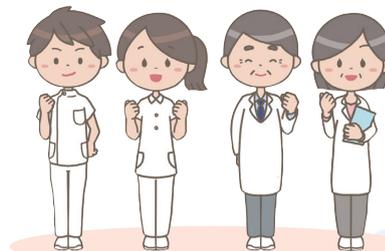


「ベストポスター賞を受賞して」

看護部 6病棟看護師長 清水 晴美

今回、第73回国立病院総合医学会に参加し、「重心病棟における排泄ケアの取り組み～CSTを立ち上げて～」を発表しベストポスター賞を受賞しました。

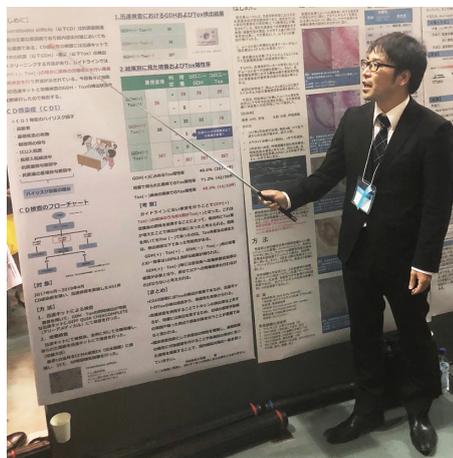
発表内容としては、重心病棟でより良い排泄ケアを目指し、排泄ケアチーム (CST) を立ち上げ活動した結果、オムツ選択や当て方に個別性を意識しケアを心掛けるようになりました。今後も排泄ケアに対する取り組みを深め、より良い看護の提供ができるよう努力していきたいと思ひます。



「ベストポスター賞を受賞して」

研究検査科 細菌血清主任 福富 健司

11月8日～9日に名古屋で開催された第73回国立病院総合医学会において、「Clostridioides difficile 迅速キットと培養検査の抗原・毒素の検出状況」を発表し、ベストポスター賞を受賞しました。C.difficileは院内感染を起こしやすく早期に診断し感染対策を行うことが重要になります。今回の検討では、培養で発育した菌株を用いることで菌が産生する毒素の検出率が向上することを確認できました。今後も正確で迅速な検査を提供できるよう努めてまいります。



看護部 だより

糖尿病看護外来の紹介

外来看護師長 市川 美生

当院では、黒澤内科医長を中心に糖尿病患者さんの治療や、療養生活を支える活動を糖尿病療養支援チーム『てんじん』のメンバーを中心に実施しています。その中から今回は看護師の活動について紹介します。

あれから10年

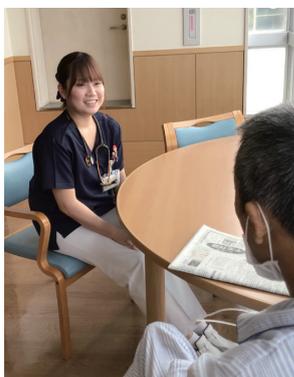
糖尿病患者さんの合併症予防のための看護を充実させたいとの思いから平成21年度より開始したフットケア外来は、今年10周年を迎えました!!

現在2名の看護師でフットケアを担当しています。これまで、多くの糖尿病患者さんの足のケアを実施させていただいております。その中で大切なポイントは患者さん自身が自分の『足を見て、触って、感じて』大切に思い、自分の足で歩き続けられるようにケアを行っていく『セルフケア（自己管理）』です。足を通じて身体全体を気遣っていけるように、その手助けをさせていただいております。



チーム『てんじん』のメンバーは医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士など多職種で構成されています。

フットケア外来から糖尿病看護外来へ・・・ 糖尿病3大合併症のひとつ、糖尿病腎症を予防する取り組み



糖尿病は進行すると様々な血管にダメージを与えます。その一つ、糖尿病腎症は、腎臓の血管が高血糖によりダメージを受け機能が落ちてきた状態です。腎臓は、身体の中の老廃物を尿として体外に排泄したり、血圧の調整などを行っています。そのままにしておくと、人工透析が必要な状態となってしまいます。そのような状況を予防するために、医師や管理栄養士と協働して、糖尿病患者さんに療養支援を行っています。患者さんの生活を確認し、血糖値の改善や腎機能の維持ができるように、患者さんが実行可能な方法を共に考えていきます。

腎臓の働き

- ① 老廃物を体外へ
- ② 体の水分量とイオンバランスの調整
- ③ 血圧の調整
- ④ 赤血球をつくるホルモンを分泌
- ⑤ 強い骨をつくる



糖尿病看護外来で糖尿病療養指導士として活動する看護師4名のうち3名は病棟看護師です。

入院中、入院後のフォローアップも顔なじみの看護師として継続して関わり患者さんの療養生活の支援を行っていくことができます。療養生活の中では、浮き沈みもあると思いますが、糖尿病患者さんのサポーターとして伴走させていただきます。これからもよろしくお願いします。

去る11月14日は世界糖尿病デーでした。この日は糖尿病予防の啓発活動のため、世界中で、シンボルマークであるブルーサークルが掲げられ、有名な建物がブルーにライトアップされたりしました。当院でも、ささやかながら外来にブルーサークルとポスターを掲げ、糖尿病予防啓発のための資料展示を行いました。



院内感染防止のため 面会制限にご協力をお願いします



入院患者さんの**インフルエンザ・ノロウイルス等**の感染防止のため、面会を制限させていただきます

1. 面会制限の実施期間

令和1年11月25日(月)～
令和2年4月下旬予定

※感染症の流行状況により、実施期間は変動します



2. 以下の方は面会をご遠慮ください

- 15歳以下の方
- 下痢・腹痛・吐き気のある方
- 咳・鼻水・発熱等の風邪症状のある方
- 1週間以内にインフルエンザ・胃腸炎で治療をされた方
- 1週間以内にインフルエンザ・胃腸炎で治療をされた方と同居されていた方
- 家族以外の方（2病棟 産科患者、重症心身障害者病棟）



3. 面会の方は、以下の点にご協力をお願いします

- ・面会票に記入をお願いします
- ・病院内では**必ずマスクを着用し、手の消毒**をお願いします
- ・**1回の面会は3名まで、短時間の面会**でお願いいたします

*ご不明な点は、外来窓口、病棟スタッフにお尋ねください



国立病院機構 甲府病院長

当院の面会制限は、やまなし感染症ネットワークの提案する病院感染対策に賛同し、実施しています。

【賛同施設・組織】

山梨県立中央病院・山梨大学医学部附属病院・市立甲府病院・地域医療機能推進機構山梨病院
甲府共立病院・山梨県医師会・甲府市医師会・山梨県小児科医会 等

おしらせ

災害訓練を行って

災害発生時に、各部署の初動を適切に行うこと、及び重心病棟の患者さんをスロープを使い避難することを目的に、災害訓練が11月11日(月)に行われました。

院内全体で災害本部の立ち上げから被災状況の報告、模擬患者を使った避難誘導等の訓練を行いました。

前年度に引き続き2回目の訓練であり、まだまだ不十分なところがありますが今後も続け災害に備えていきたいと思えます。



訓練の様子
①



訓練の様子
②



訓練の様子
③



訓練の様子
④



秋の健康フェスタ

北新地区福祉と健康まつり

10月13日(日)に北新小学校体育館において第24回北新地区福祉と健康まつりが開催され、当院からは萩野院長、浅川外科医長、町田事務部長が参加されました。



外科：浅川医師

浅川医長は「消化器の癌にかかったときに知っておきたい治療法「腹腔鏡手術のススメ」と題し、癌と腹腔鏡手術について講演を行いました。

癌の疾患率や死亡率についての説明から始まり、実際の腹腔鏡手術の様子が写真や動画で紹介され、講演が終わった後も浅川医長に質問する場面なども見受けられ、皆さん大変関心を持っている様子で聴講されていました。

皆さん、癌や腹腔鏡手術に対する認識が高まったのではないかと思います。多数のご参加を頂きまして、ありがとうございました。



朝日通りえびす講祭り



朝日通りえびす講祭りは今回で第85回目を迎え、この地域に根付いた「お祭り」として今年も11月23日(土)に開催されました。

今年の催し物として「骨密度測定・物忘れ診断・握力測定」を行いました。骨密度測定は、年齢・男女を問わず高い関心を持っていただき、多数の皆様に参加していただきました。今後の生活習慣の見直しや、健康を考えるいい機会になったと思います。

地域の方々に地元の病院として認識してもらい、地元の方々とのふれあい、身近な病院として、より良い医療の提供に繋がればと思い毎年参加させていただいています。これからも地域の医療機関として国立病院機構甲府病院をどうぞよろしくをお願いします。





公開講座お食事会



10月19日(土)に
「糖尿病と骨粗鬆症について
～食べながら学ぶ公開講座～」と題して



食事はもちろんのこと、医師や管理栄養士等による講演、看護師による血糖測定などを実施し今回も参加して頂いた皆様方に満足して頂くことが出来ました。



次回の公開講座お食事会は令和2年2月15日(土)に開催いたします。
テーマは「糖尿病と認知症」 一緒においしく学びましょう!

令和元年度一日平均患者数

(小数点以下第2位は四捨五入)

入院

※ 11月分及び年間累計は11月30日現在

月別 種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
一般	112.1	102.6	101.2	106.3	105.6	107.0	111.8	108.7					106.9
重心	127.5	127.5	126.6	125.6	127.4	127.8	129.2	127.7					127.4
計	239.6	230.1	227.8	231.9	233.0	234.8	241.0	236.4	0.0	0.0	0.0	0.0	234.3

外来

※ 11月分及び年間累計は11月30日現在

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
	336.8	345.9	312.1	321.8	311.0	342.3	326.3	322.1					326.9

国立病院機構甲府病院 外来医師担当表

女性医師等

2019年12月16日現在

		月	火	水	木	金	
一階	消化器内科	診察室	高岡 (受付は10:30まで)	若尾 (受付は10:30まで)	鈴木(雄) (受付は10:30まで)		
	消化器外科	消化器内科診察室				白石(外科)	
		診察室1	鈴木(哲)	鈴木(哲)	鈴木(哲)	鈴木(哲)	土屋
		診察室2	浅川	浅川	浅川	浅川	白石
		診察室3	牧(第2週のみ)				
	内科	(5階) 化学療法 診察室1			鈴木(哲)		
		診察室2			浅川		
		診察室3				中尾	
	循環器内科	診察室4	黒澤 (予約のみ)	黒澤	黒澤		黒澤
	呼吸器内科	診察室5		古屋(直)	古屋(直)		遠藤
		診察室6	葉袋	中村(貴) (受付は10:30まで)			
	神経内科	診察室7			(午後)大森		増田 (受付は10:30まで)
	脳神経外科	診察室8	長沼	長沼	太田(恵)	長沼	太田(恵)
		診察室9(共用)			長沼 (予約のみ)		長沼
	皮膚科	診察室9(共用)			川村 (受付は10:30まで)		大学医師
整形外科	診察室10	整形外科	整形外科		整形外科	整形外科	
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	午前	萩野	重橋	齋藤	萩野	齋藤
		午後	第1週 小児外来 若生				
	2	午前			千賀	重橋	千賀
		午後		脊椎外来 小田			
	3	午前	落合	落合		落合	
4	午前	山下	山下		山下		
5	午前	装具外来		装具外来		装具外来	
検査室	内視鏡	午前(上部)			村松		
		午後(下部)			白勢		
	超音波	午前	(腹部:検査科)	(腹部:検査科)	(腹部:検査科)		(腹部:検査科)
		午後	(心臓:検査科)	(心臓:検査科)			
小児科	1	内田	内田	久富	内田	内田	
	専門外来1(午後・予約のみ)	後藤(腎)	久富・勝又 (フォローアップ・乳健)		予防接種 シナジス(冬季)	後藤・中村 (フォローアップ)	
	専門外来2(午後・予約のみ)	勝又(循環器)		中村(神経)			
産婦人科	1	午前	滝澤	雨宮	篠原	雨宮	
	午後(予約のみ)	出生前遺伝 カウンセリング外来					
2(予約のみ)	雨宮	篠原	第1,3週 雨宮 第2,4,5週 滝澤	滝澤	篠原		
眼科		古屋(敏) (予約のみ)	古屋(敏)	古屋(敏)		古屋(敏)	
泌尿器科(予約のみ)		大学医師(奇数週)					
耳鼻咽喉科					矢崎		

- 受付時間 初診/午前8時30分~午前11時00分 再診/午前8時20分~午前11時00分 (再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00~15:30です(診察13:00~16:00))
- 各科診療の予約状況により、初診及び予約外再診の方の外来診療をお受けできない場合があります。

- ※ 右記のものについては事前の予約が必要となります。
 - 小児科 専門外来
 - 乳児健診 毎週火・金曜日
 - 毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師
 - 予防接種(小児科) 毎週木曜日
 - 脳ドック 毎週月・火曜日午後
 - 出生前遺伝カウンセリング外来 毎週月曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内

- 母乳外来(月~金曜日)
- フットケア(月~金曜日)
- 育児相談(月~金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来のご案内

- 「物忘れ外来」については、脳神経外科(月~金曜日)で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
 ■宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 前原
 e-mail:maebarak-kenya.bs@mail.hosp.go.jp

2020年度職員採用試験案内

看護師・助産師・看護助手の採用試験(パート)は随時行っています。	
申し込み方法	※下記の電話番号に(平日8:30~17:15)直接ご連絡下さい。
連絡先	国立病院機構甲府病院 庶務係長 TEL:055-253-6131 FAX:055-251-5597

編集後記

11月8~9日に名古屋市で開催された、第73回国立病院総合医学会に参加してきました。名古屋市と言えば「ひつまぶし」が有名ですね。総合医学会の帰りに「蓬萊軒」のひつまぶしを食べてきました。とても美味しかったので、皆さんも名古屋へ行かれた際にはぜひ! 召し上がってみてください。(栄養士 望月)