

目次

2020年新春によせて……………	1
看護部だより……………	2
成人祝賀会……………	3
職場訪問リレー Ver.7 (栄養管理室)……………	4
公開講座お食事会お知らせ……………	5
お知らせ (ふれあいコンサート)……………	6
外来医師担当表……………	7

発行：独立行政法人 甲府病院 広報委員会
国立病院機構
発行責任者：萩野 哲男
住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35
電話番号：055-253-6131
ファックス：055-251-5597
ホームページ：<https://kofu.hosp.go.jp/>
Eメール：227-nhokofu@mail.hosp.go.jp



山中湖から望む富士山



独立行政法人
国立病院機構
National Hospital Organization Kofu National Hospital

甲府病院 の理念

理念

私たちは、良質な医療の提供を通じて、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

「2020年新春によせて」

院長 萩野 哲男



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく
お願い申し上げます。

皆様には日頃より国立病院機構甲府病院の病院運営に
ご理解、ご支援をいただき、誠にありがとうございます。
2020年の年頭に当たり新年のご挨拶を申し上げます。

昨年5月1日に新天皇陛下が即位され「平成」から「令
和」に改元となり、新しい年を迎えました。また、アジア
において初の開催となるラグビーワールドカップ日本大
会が9月20日に開幕し、日本が初の8強入りを果たすこ
とができ、日本中が熱狂し、感動と勇気を与えていただき

ました。一方で、東日本では台風による自然災害が頻発し、強風による停電や大雨による浸水により多くの人々、家屋や病院の被害が発生しました。被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を心から願っております。

幸いにも当院は、自然災害の影響もなく無事に一年を送ることができました。日本列島はどこに住んでいても地震や台風、大雨など災害の危険がある「災害大国」ですので、これからも災害に備えて万全な準備の必要性を改めて感じております。

また、医療の面においては、少子化の進行や高齢化、さらには人口減少社会の到来による医療人材の不足、医師の働き方改革や地域医療構想の実現など課題は山積みです。当院においては少ない医師数での厳しい状況ですが、利用される患者さんの数は増加し、手術件数も増加しています。これは職員や関係者の皆さんの協力によって、最大限の努力をした結果であります。ご尽力いただきました皆さんには、この場をお借りして御礼を申し上げます。

昨年のラグビーの日本チームのスローガンは「ONE TEAM(ワンチーム)」でありました。全ての選手やスタッフたちの心が一つになればチームとして機能しないという意味であると私は理解していますが、これは病院での患者さんへの治療にも当てはまるものではないでしょうか。医師や看護師のみでなく、すべての職員が一つになってこそ安心して最善な医療が提供できるものと信じております。この「ONE TEAM」を合言葉に全職員が一丸となって取り組んでいくことが必要と考えております。今後も職員の皆さんが働いていて良かったと思える病院となるよう、努力してまいりますので、皆さんにはこれまで以上のご支援をよろしくお願い申し上げます。

新しい年が、国立病院機構甲府病院と職員の皆さん、また多くの患者さんにとって素晴らしい年となることを祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。

2020年 元旦

看護部だより

産科の紹介

2病棟看護師長 両角 美奈子

当院は、地域周産期母子医療センターとして、産科医師・小児科医師・助産師・看護師が一丸となって新しい生命の誕生を安全に迎えられるように、全力を尽くしています。妊娠出産が母親だけでなく、ご家族皆さまの一生の素敵な思い出になるように、病棟全体で看護師も助産師も協力してお手伝いさせていただきます。NICUに入院した治療が必要な赤ちゃんの育児支援も同様に、家族を含めて丁寧に関わっています。今回は、妊娠中から退院後までの様子を紹介させていただきます。

《妊娠中のこと》

妊娠初期・中期・後期には必ず助産師と個別で話す機会があり、妊娠中の悩みや出産の心配事など相談できます。マタニティライフやお産を安心して過ごせるように、お一人お一人に合わせてお話いたします。病棟助産師が外来を担当しますので、顔なじみのスタッフによる丁寧な対応を心がけています。母親学級や両親学級では、助産師によるアドバイスだけでなく、同じ時期にお産になる方々と悩みを共有できます。産後うつ予防のすこやかプログラムで、心身ともに赤ちゃんを迎える準備も整えられます。精神面については母性看護専門看護師が、より専門的に関わることができます。



お産の準備に向けた母親学級です。



バースプランを一緒に考えています。

《入院中のこと》

出産・育児の支援はご家族に対しても行っています。感染流行期は個室のみですが上の子ども面会できます。お産後は希望に合わせて母児同室で過ごし、退院後も安心して育児ができるように丁寧に支援します。リラックスして育児ができるように、アロママッサージを提供しています。



治療が必要な赤ちゃんの育児支援もお手伝いします。



分娩室で上の子どもと家族と過ごせたのがよかったです。

《退院後のこと》



退院後、約2週間後と1か月後に健診があり、育児のことも個別で相談できる機会があります。それ以外の時も長期間に渡って対応しています。妊娠から産後の入院中も関わっていたスタッフが、身体のこと、気持ちのこと、育児のこと、何でも対応していますので、お気軽にお電話ください。母乳外来など当院出産でない方も受診できます。地域で安心して過ごせるように、必要な場合に地域の保健師と連携しています。皆さまのお力になれるよう努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



祝
成人

成人祝賀会

療育指導室 保育士 今福 友里

令和元年度 成人祝賀会

令和2年1月15日（水）、療育訓練棟にて成人祝賀会が行われました。今年度は病棟より1名、通所ひだまりより1名の、計2名の成人者をお祝い致しました。

お二人とも正装をして、緊張した面持ちで、ご家族と一緒にご参列されました。

院長、事務部長、看護部長を来賓に迎え、ご祝辞や記念品贈呈、マリナーズさんから歌の贈り物、成人者のシアター、家族からのメッセージなど、厳粛な雰囲気の中、成人祝賀会が執り行われました。

自分が輝き、周りを輝き照らせますように。自分の思いを伝え、未来に向かってまっすぐ進めますように。成人者が書き初めに思いを託し、それぞれが語った抱負です。発表するお二人の姿からは、進もうとする道への希望や不安、期待。様々な思いが感じられました。

マリナーズさんは、お二人の門出を後押しするような、力強い歌を届けてくださいました。そして、ご家族からのメッセージ。ご本人とご家族が歩んできた時間を感じ、身が引き締まる思いでした。



人生の大切な門出をお祝いさせていただけることは、私ども職員にとって貴重な時間であります。今年成人された皆様が、自分らしくこれからの人生を送っていくことができるよう、職員一同応援し、一緒に考えて進んでいきたいと思ひます。



連載企画 vor.7 栄養管理室

栄養管理室では、チーム医療の一翼を担う部門として、管理栄養士4名、調理師4名、事務官（非常勤）1名、業務委託会社スタッフで「患者満足度が高い安心・安全な食事の提供」と「適切な臨床栄養管理」を目標に運営しています。業務内容は、「患者様個々の症状にあった食事の提供」と「患者様への栄養指導と栄養管理」です。

◇食事の提供について

当院の食事は、患者様個々に適した食事を医師の指示のもと約120種類提供しています。治療上食事制限のない一般食と治療上制限のある特別食があります。その他、アレルギー食品の対応や摂食・嚥下障害のある患者様に形態を調整した食事を提供しています。



当院では出産された患者様に「御祝膳」を提供しています



◇栄養管理について

主治医の指示のもと外来・入院患者様を対象に栄養相談を行っています。

個人栄養食事指導	月曜日～金曜日（診察日）	予約制
集団栄養食事指導	糖尿病教室	入院：水曜日・外来：第4金曜日
	母親教室	外来：第2火曜日
	調乳指導	外来：月・金曜日

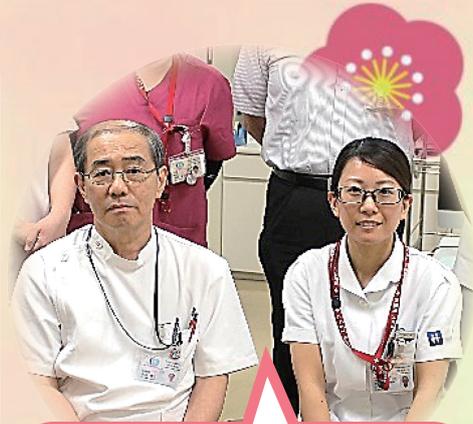


糖尿病と認知症について

糖尿病教室

～食べながら学ぶ公開講座～

認知症ケアチーム「チームオレンジ」



私たち二人が
講義を担当します！

日時： 令和2年 2月 15日(土) 受付開始 10時30分～
講義時間 11時～14時

会場： 独立行政法人 国立病院機構甲府病院 4F大会議室

予約受付期間 1月14日(火)～2月6日(木)17時迄

定員 30名(先着順 定員になり次第締め切らせて頂きます。)

費用 1,700円(食事代・資料代等、当日現金支払いになります。)

2月7日(金)以降のキャンセルは食材発注の都合上、

キャンセル料(全額)が発生しますので、必ずご連絡をお願い致します。

※開催日の前日までに当院から、再度ご連絡を致します。

※アレルギーの対応はできませんのでご了承下さい。

※当日は軽い運動を行いますので、動きやすい服装でお越し下さい。

また、体組成(体脂肪率・筋肉量等)を測定することができます。

測定をご希望の方は、素足になれる靴下の着用をお願い致します。(ストッキング不可)

※インフルエンザ流行期の為、マスクの準備をお願いいたします。

◆お申し込み・問い合わせ先◆

NHO甲府病院 地域連携室

TEL: 055-240-6223 (直通)

FAX: 055-240-6225 (直通)

受付時間 8:30～17:00 (月曜日～金曜日)

NHO甲府病院糖尿病療養チームてんじん

おしらせ

第39回山の都ふれあいコンサートに出演

療育指導室長 西巻 靖和



令和元年、2019年11月17日曜日に、YCC 県民文化ホール大ホールにて第39回山の都ふれあいコンサートが開催されました。このコンサートは1981年「国際障害者年」をきっかけに生まれたコンサートで、第一部は、オリジナル曲コンサート、第二部は、ふれコン合唱隊による創作ミュージカルが行われております。この第一部のオリジナルコンサートは県内から当事者等の方々から多くの詩を応募され、そして県内外の様々な音楽家が曲をつけ厳正なる審査の結果、作品が発表されるコンサートです。甲府病院にも多くの素敵な「作詞家」がおり、平成10年からほぼ毎年、詩が採用され発表されてきました。ちなみに私もこの頃から演奏者として参加しております。今回も10曲のオリジナル曲コンサートが行われましたが、甲府病院の重症心身障害病棟の患者さん三名の作品が発表されました。次年度はいよいよ「第40回」で2020年11月22日(日)YCC 県民文化ホール大ホールにて行われます。甲府病院の「作詞家」の皆さんも既に次回に向けて思案中と思います。どんな作品が生まれるか楽しみです。

令和元年度一日平均患者数

(小数点以下第2位は四捨五入)

入院

※ 12月分及び年間累計は12月31日現在

月別 種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
一般	112.1	102.6	101.2	106.3	105.6	107.0	111.8	108.7	105.7				106.8
重心	127.5	127.5	126.6	125.6	127.4	127.8	129.2	127.7	127.7				127.4
計	239.6	230.1	227.8	231.9	233.0	234.8	241.0	236.4	233.4	0.0	0.0	0.0	234.2

外来

※ 12月分及び年間累計は12月31日現在

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
	336.8	345.9	312.1	321.8	311.0	342.3	326.3	322.1	328.2				327.0

国立病院機構甲府病院 外来医師担当表

女性医師等

2020年1月15日現在

		月	火	水	木	金	
一階	消化器内科	診察室	高岡 (受付は10:30まで)	若尾 (受付は10:30まで)	鈴木(雄) (受付は10:30まで)		
	消化器外科	消化器内科診察室				白石(外科)	
		診察室1	鈴木(哲)	鈴木(哲)	鈴木(哲)	鈴木(哲)	土屋
		診察室2	浅川	浅川	浅川	浅川	白石
		診察室3	牧(第2週のみ)				
		(5階) 化学療法	診察室1			鈴木(哲)	
		診察室2			浅川		
	内科	診察室3				中尾	
		診察室4	黒澤 (予約のみ)	黒澤	黒澤		黒澤
		診察室5	渡邊 (受付は10:30まで)	古屋(直)	古屋(直)		遠藤
	循環器内科	診察室6	葉袋	中村(貴) (受付は10:30まで)			
	呼吸器内科	診察室3			(午後)大森		増田 (受付は10:30まで)
	神経内科	診察室7			太田(恵)		太田(恵)
	脳神経外科	診察室8	長沼	長沼	長沼 (予約のみ)	長沼	長沼
		診察室9(共用)					大学医師
皮膚科	診察室9(共用)			川村 (受付は10:30まで)			
整形外科	診察室10	整形外科	整形外科		整形外科	整形外科	
整形外科 (スポーツ・膝疾患治療センター)	1	午前	萩野	重橋	齋藤	萩野	齋藤
		午後	第1週 小児外来 若生				
	2	午前			千賀	重橋	千賀
		午後		脊椎外来 小田			
	3	午前	落合	落合		落合	
	4	午前	山下	山下		山下	
5	午前	装具外来		装具外来		装具外来	
検査室	内視鏡	午前(上部)			村松		
		午後(下部)			白勢		
	超音波	午前	(腹部:検査科) (心臓:検査科)	(腹部:検査科) (心臓:検査科)	(腹部:検査科)		(腹部:検査科)
		午後					
小児科	1	内田	内田	久富	内田	内田	
	専門外来1(午後・予約のみ)	後藤(腎)	久富・勝又 (フォローアップ・乳健)		予防接種 シナジス(冬季)	後藤・中村 (フォローアップ)	
	専門外来2(午後・予約のみ)	勝又(循環器)		中村(神経)			
産婦人科	1	午前	滝澤	雨宮	篠原	雨宮	滝澤
		午後(予約のみ)	出生前遺伝 カウンセリング外来				
	2(予約のみ)	雨宮	篠原	第1,3週 雨宮 第2,4,5週 滝澤	滝澤	篠原	
眼科		古屋(敏) (予約のみ)	古屋(敏)	古屋(敏)		古屋(敏)	
泌尿器科(予約のみ)		大学医師(奇数週)					
耳鼻咽喉科					矢崎		

- 受付時間 初診/午前8時30分~午前11時00分 再診/午前8時20分~午前11時00分 (再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00~15:30です(診察13:00~16:00))
- 各科診療の予約状況により、初診及び予約外再診の方の外来診察をお受けできない場合があります。

- ※ 右記のものについては事前の予約が必要となります。
- 小児科 専門外来
 - 乳児健診 毎週火・金曜日
 - 毎月第4金曜日 糖尿病教室 黒澤医師
 - 予防接種(小児科) 毎週木曜日
 - 脳ドック 毎週月・火曜日午後
 - 出生前遺伝カウンセリング外来 毎週月曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内
● 母乳外来(月~金曜日) ● フットケア(月~金曜日) ● 育児相談(月~金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来のご案内

- 「物忘れ外来」については、脳神経外科(月~金曜日)で行っています。ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

2020年度職員採用試験案内

看護師・助産師・看護助手の採用試験(パート)は随時行っています。

申し込み方法 ※下記の電話番号に(平日8:30~17:15)直接ご連絡下さい。

連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長
TEL: 055-253-6131 FAX: 055-251-5597

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
■宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 前原
e-mail:maebarak-kenya.bs@mail.hosp.go.jp

編集後記

「皆さんは健康維持や増進のためにスポーツをかしていますか?」 昨年のスポーツの一番の話題といえばラグビーワールドカップでの日本チームベスト8進出でしたね。

今年は何といてもオリンピック・パラリンピックではないでしょうか。自分はたまたま土日にスポーツジムのウォーキングマシンで軽く汗を流す程度のゆるい運動しかしてないので「もう少し負荷を上げて体力アップを」と思っているのですが、現実としては「言うは易し、行うは難し」でしょうか。

寒いこの時期いろいろ体調を崩しやすいと思われまます。スポーツにこだわらず皆さんのベストな体調管理法をもってこの寒い冬を乗り切っていきましょう。(薬剤科 山田)