

目次

免疫力を高める食事	1
放射線科だより	2
外来医師担当表	3

発行：独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 広報委員会

発行責任者：萩野 哲男

住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35

電話：055-253-6131

ファックス：055-251-5597

ホームページ：<https://kofu.hosp.go.jp/>

Eメール：227-nhokofu@mail.hosp.go.jp



南伊奈ヶ湖の紅葉風景



独立行政法人
国立病院機構

National Hospital Organization Kofu National Hospital

甲府病院 の理念

理念

私たちは、良質な医療の提供を通じて、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します



インフルエンザウイルスによる感染症は、1～3月にピークを迎えます。予防には、ウイルスにかかりにくいよう免疫力を高めることが重要です。免疫力を高めるために、適度な運動を行い体力をつけ、身体に疲れを溜めないよう十分な睡眠をとりいれましょう。

また、栄養バランスが乱れると免疫力が低下するため、1日3回毎食、主食(ご飯・パン・麺)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品)、副菜(野菜・海藻・きのこ)を摂り、それらに加えて果物や乳製品も1日1品は摂取するように意識するといいいでしょう。はやくから対策し、ピークを乗り切りましょう。



免疫力を高める栄養素の働き

① たんぱく質

免疫細胞をつくる素となります。

主に肉・魚・卵・大豆製品に多く含まれています。



② ビタミン・ミネラル

免疫細胞の働きを活発にして皮膚や粘膜を保護し、ウイルスに対する抵抗力を高めます。主に野菜・海藻・きのこに多く含まれています。

野菜・海藻・きのこの摂取目安量は1日350g以上です。生の状態でおおよそ両手の手のひらに山盛りで乗る量と言われています。



生野菜350g以上

③ 乳製品

免疫細胞の働きを高める善玉菌を増やし、腸内環境を整えます。

乳製品の目安量…牛乳200ml or ヨーグルト(3連パック内1個)

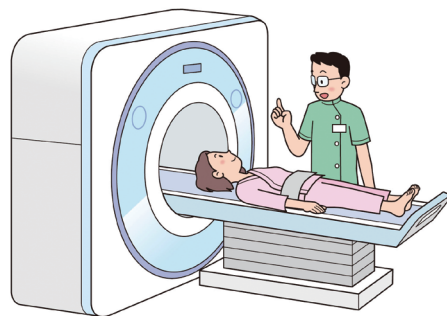


放 射 線 科 だ よ り

Canon製 3テスラMRI装置の新規導入

当院では Canon 製 Vantage Galan 3T を 10 月に新規導入いたしました。これにより従来の装置よりも高画質の検査が可能となりました。腹部の検査では息止めしている時間が短くなり、負担が少なくなっています。また、検査する部屋の壁紙と床も一新され、より見た目が明るくやわらかい印象になりました。

少し専門的な話になりますが 3 テスラ MRI は 1.5 テスラ MRI と比べて、磁場強度が高くなりきれいな画像が得られるようになります。一方で、身体が動いてしまったときや呼吸による画像のぶれ、磁化率の差が大きい部分の画像のゆがみなども増えてしまうといった特徴があります。当院の放射線科には 2 台の MRI 装置 (3 テスラ、1.5 テスラ) があり、検査内容にあわせて医師の判断で装置を使い分けています。



令和 3 年度一日平均患者数

(小数点以下第 2 位は四捨五入)

※ 11 月分及び年間累計は 12 月 1 日現在

入
院

月別 種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
一般	96.6	91.1	104.1	108.2	111.5	101.9	95.7	108.0					102.1
重心	126.5	126.0	125.6	124.9	125.5	125.2	123.7	124.0					125.2
計	223.1	217.1	229.7	233.1	237.0	227.1	219.4	232.0					227.3

外
来

※ 11 月分及び年間累計は 12 月 1 日現在

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
	261.9	279.3	264.0	279.6	273.6	279.4	267.1	280.0					272.8

国立病院機構甲府病院 外来医師担当表

2021年11月19日現在

			月	火	水	木	金
一階	消化器内科	消化器内科診察室	奥脇 徹也 (受付は10:30まで)	白勢 大門 (受付は10:30まで)	鈴木 雄一郎 (受付は10:30まで)		
	消化器外科	消化器内科診察室				中田 祐紀 (外科)	
		診察室 1	鈴木 哲也	鈴木 哲也	鈴木 哲也	鈴木 哲也	中田 祐紀
		診察室 2	浅川 真巳	浅川 真巳	浅川 真巳	浅川 真巳	土屋 雅人
		診察室 3			白石 謙介		
		(5階) 化学療法		○	○		
		診察室 1		○	○		
		診察室 2		○	○		
	内 科	診察室 3				中尾 篤人	
		診察室 4	黒澤 理恵 (予約のみ)	黒澤 理恵	黒澤 理恵		黒澤 理恵
		診察室 5		古屋 直子	古屋 直子		大学医師
	循環器内科	診察室 6	葉袋 路子	中村 貴光 (受付は10:30まで)			黒木 健志
	呼吸器内科	診察室 3			古谷 智 (午後)		石原 裕 (午後)
	神 経 内 科	診察室 7			太田恵美子		太田恵美子
	脳神経外科	診察室 8	長沼 博文	長沼 博文	長沼 博文 (予約のみ)	長沼 博文	長沼 博文
		診察室 9 (共用)					大学医師
	皮 膚 科	診察室 9 (共用)			川村 龍吉 (受付は10:30まで)		
	整形外科 (スポーツ・膝疾患 治療センター)	整形 1	午前 萩野 哲男	亀山 啓吾	小泉 良介	萩野 哲男	齋藤 正憲
			午後 第1週 小児外来 若生 政憲				
		整形 2	午前 山下 隆	千賀 進也	千賀 進也	亀山 啓吾	千賀 進也
			午後 脊椎外来 勝 麻里那				
		整形 3	午前 落合 聡司	落合 聡司		落合 聡司	
		整形 4	午前 落合 聡司	山下 隆	齋藤 正憲	山下 隆	
		整形 5	午前 装具 外 来		装具 外 来		装具 外 来
		診察室 9(共用)	午前 古屋 直人				
二階	検査室	内視鏡	午前(上部)		村松 篤		
			午後(下部)		若尾 聡士		
	小児科	1	内田 則彦	内田 則彦	中村 幸介	内田 則彦	後藤 美和
		専門外来1(午後・予約のみ)	後藤 美和 (腎)	久富 幹則	第4週 小児循環器 大学医師	予防接種 シナジス(冬季)	後藤 美和 (フォローアップ)
		専門外来2(午後・予約のみ)	第3週 小児循環器 大学医師	石井佐綾香 (フォローアップ・乳健)	中村 幸介 (神経)	内田 則彦 (肥満・栄養)	
		専門外来3(午後・予約のみ)	神谷 裕子 (神経)	中村 幸介 (神経)	石井佐綾香 (神経)	第1・3週 小野智佳子(摂食)	
	産婦人科	1	午前 滝澤 基	雨宮 厚仁	餅井 規吉	雨宮 厚仁	滝澤 基
			午後(予約のみ) 出生前遺伝 カウンセリング外来				
	眼 科	2 (予約のみ)	雨宮 厚仁	餅井 規吉	第1,3週 雨宮厚仁 第2,4,5週 滝澤 基	滝澤 基	餅井 規吉
			古屋 敏江 (予約のみ)	古屋 敏江	古屋 敏江		古屋 敏江
	泌尿器科 (予約のみ)		大学医師(奇数週)				
	耳鼻咽喉科					矢崎 裕久	

- 受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分(再診で予約を取られている方は予約時間まで)
(※水曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:00です(診察13:00～16:00))
- 各科診療の予約状況により、初診及び予約外再診の方の外来診療をお受けできない場合があります。泌尿器科の初診の受付はありません。

※右記のものについては事前の
予約が必要となります。

- 小児科 専門外来
- 毎月第4金曜日午後 外来糖尿病教室
- 出生前遺伝カウンセリング外来
- 乳児健診 毎週火・金曜日
- 予防接種(小児科) 毎週木曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内

- 母乳外来(月～金曜日)
- フットケア(開催曜日はお問い合わせください)
- 育児相談(月～金曜日)(※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来ご案内

- 「物忘れ外来」については、脳神経外科(月～金曜日・ただし、水曜日は予約のみ)で行っています。(物忘れ外来の初回受診時は、紹介状が必要です。紹介状がない場合は、外来診療をお受けできない場合があります)ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
■宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 池田
e-mail: ikeda.akihide.gd@mail.hosp.go.jp

2022年度職員採用試験案内

看護師・助産師・看護助手の採用試験(パート)は随時行っています。

申し込み方法	※下記の電話番号に(平日8:30～17:15)直接ご連絡下さい。
連絡先	国立病院機構甲府病院 庶務係長 TEL: 055-253-6131 FAX: 055-251-5597

編集後記

11月は甲府病院から山々の紅葉が見え、富士山や南アルプスの山には雪が積もりきれいに見えます。公園では子供達が楽しそうにどんぐり拾いをしています。どんぐりも樹木の種類で大きさや形が様々で子供達が夢中になって収集したくなる気持ちがわかります。今年もあとわずかとなりましたが体調管理に気をつけて皆様お過ごし下さい。
(編集委員 T)