

## 目次

|               |   |
|---------------|---|
| 看護部だより        | 1 |
| 職場訪問リレー Vo.13 | 2 |
| 災害・消防訓練       | 3 |
| 腸内環境          | 4 |
| 外来医師担当表       | 5 |

発行：独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 広報委員会

発行責任者：萩野 哲男

住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35

電話：055-253-6131

ファックス：055-251-5597

ホームページ：<https://kofu.hosp.go.jp/>

Eメール：227-nhokofu@mail.hosp.go.jp



新採用者集合写真



独立行政法人  
国立病院機構

## 甲府病院

の理念

National Hospital Organization Kofu National Hospital

### 理念

私たちは、良質な医療の提供を通じて、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

### 基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします  
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

# 看護部だより

## 一步一步 着実に

教育担当看護師長 市川 美生

令和4年4月1日、看護部に14人の新人看護師を迎えました。

緊張した面持ちで病院長より辞令を受け、さっそく甲府病院の職員としての日々が始まりました。

長引くコロナ禍での病院実習の不足を補うため、今年も病棟や手術室でのローテーション研修が開始されました。先輩看護師の指導のもと、基本的な看護技術の習得を目指し笑顔で取り組んでいます。



1週間の振り返り研修では、当院の特徴でもある重症心身障害児（者）病棟で接した患者さんひとり一人の違いを実感し、看護学校で学んだ『個別性のある看護』の必要性への気づきが語られました。

看護師としての第一歩を踏み出した14人が、1年後、2年後、3年後と自身の目標に向かい歩いていけるように、そして患者さんへ、より良い看護を提供できるように先輩看護師とともに日々支援していきます。

新人看護師の成長をどうか見守っててください。



## 連載企画 Ver.13 リハビリテーション科

### リハビリテーション (Rehabilitation) とは？

医学的リハビリテーションが、厚生労働省より予防及び治療と並ぶ医療の重要部門と初めて言及されたのは1960年で、ここから日本におけるリハビリテーションが始まります。Rehabilitationはre(再び)habilitation(適した)と分けられ、直訳すると再び適合させるとなります。単なる機能回復だけではなく、「人間らしく生きる権利の回復」や「自分らしく生きること」が重要で、そのために行われる全ての活動がリハビリテーション\*となります。

リハビリテーション科では3月現在、理学療法士(PT)12名・作業療法士(OT)6名・言語聴覚士(ST)1名・マッサージ師1名・事務受付1名によって業務を行っております。

### 理学療法士 (Physical Therapist)

怪我や障害によって運動能力が低下した方に対して、運動療法・物理療法を用いて運動能力の維持・改善を支援しています。主に、整形外科疾患の方の立位・歩行等の基本動作の向上やスポーツ復帰に向けて、また重症心身障害児(者)の方には、寝返り・座位などの能力の維持・向上に向けて、1人1人に合わせたリハビリテーションを行っています。

### 作業療法士 (Occupational Therapist)

重症心身障害児(者)の方、整形外科(手の外科、上肢疾患)を中心に行っています。患者さん1人1人に合わせた、徒手的な治療だけでなく、ビーズ手芸・輪投げ・お手玉等のアクティビティを用いて楽しく、今後の生活をより良いものとするを目標にリハビリテーションを行っています。

### 言語聴覚士 (Speech-Language-Hearing Therapist)

ことばや聴こえなどコミュニケーションの問題や食物を口から食べることに問題をもつ方の機能回復や発達促進の援助を行っております。主に重症心身障害児(者)や高齢の方が対象です。また、物忘れ外来で神経心理検査も担当し、地域に貢献できるよう努めております。

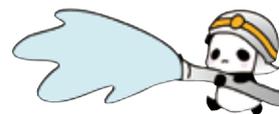
リハビリテーションスタッフ一同は、皆様により良い治療を受けて頂き、元気になるだけではありません。元気でサポートいたします。



参考：京都府 <https://www.pref.kyoto.jp/rehabili/rehabili.html>



# 事務部より



## 災害・消防訓練の様子

### 災害訓練の実施について

令和4年12月1日（火）14時に震度6強の地震が発生したとの想定による災害訓練を実施しました。山梨県は、富士山に接しているため富士山の噴火の危険性が大きくクローズアップされていますが、実際には、地下を走っている活断層による地震の危険も指摘されています。いざという時には、病院として速やかに院内にいる患者さんや職員の安全を確保し、外部からくる患者さんの受入体制を作らなければなりません。昨年から続く新型コロナウイルス感染症の流行の最中のため、多くの人が集まるような訓練は実施せず、被害想定のもと各職場から被害の報告を本部にする訓練を実施しました。地震発生を想定した災害訓練の実施自体が久しぶりであったため、自分の職場の被害を確認して本部に報告するという一見単純な内容の訓練であっても、実際には被害状況の確認に時間がかかったり、被害状況の集計に手間取ったりしました。訓練後に実施した反省会では、参加者から様々な問題点が指摘されました。今回の災害訓練での反省を生かして、さらに病院の災害対策を強化し、患者さんが安心して療養できる環境を作っていきたいと思えます。



### 消防訓練(屋内消火栓による消火訓練)の実施について

令和4年1月26日（水）～28（金）にかけて、新採用職員や今年度新たに赴任してきた職員向けに屋内消火栓の使用方法を学んでもらうための消火訓練を実施しました。冬になりますと、空気が乾燥して風も強くなり、少しでも火の処理に間違いがあると大きな火事を引き起こすことがあります。消防署や消防団でも夕方にサイレンを鳴らして火の取り扱いについて注意を促しています。もちろん、火事を起こさないことも大切ですが、起きた場合にどう対処するか、日ごろの消火訓練も大切です。今年度も看護部の新人看護師、助産師や、異動してきた事務職員、看護職員、メディカルスタッフが参加して、屋内消火栓で実際に的に向かって放水する訓練や新人職員を対象に消火器の使い方のレクチャーを行いました。最初は、なかなか水の威力になれず的に当てることができずでしたが、徐々に慣れてきて的に命中することができるようになりました。もちろん、この消火訓練だけで病院の防火体制が万全になる訳ではありません。通報や連絡体制、避難誘導なども大切です。今後は、総合訓練を通してこのような点についても職員の理解を深めていきたいと思えます。



## 令和3年度一日平均患者数

(小数点以下第2位は四捨五入)

※ 3月分及び年間累計は4月1日現在

|    |          |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 入院 | 月別<br>種別 | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    | 10月   | 11月   | 12月   | 1月    | 2月    | 3月    | 平均    |
|    | 一般       | 96.6  | 91.1  | 104.1 | 108.2 | 111.5 | 101.9 | 95.7  | 108.0 | 112.2 | 109.9 | 114.9 | 114.7 | 105.7 |
|    | 重心       | 126.5 | 126.0 | 125.6 | 124.9 | 125.5 | 125.2 | 123.7 | 124.0 | 124.0 | 122.8 | 122.4 | 122.7 | 124.4 |
|    | 計        | 223.1 | 217.1 | 229.7 | 233.1 | 237.0 | 227.1 | 219.4 | 232.0 | 236.2 | 232.7 | 237.3 | 237.4 | 230.2 |

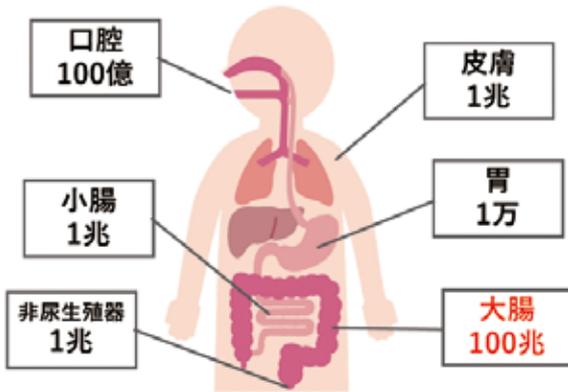
※ 3月分及び年間累計は4月1日現在

|    |    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 外来 | 月別 | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    | 10月   | 11月   | 12月   | 1月    | 2月    | 3月    | 平均    |
|    |    | 261.9 | 279.3 | 264.0 | 279.6 | 273.6 | 279.4 | 267.1 | 280.0 | 286.6 | 277.3 | 263.8 | 285.0 | 274.5 |

# 腸内環境について

栄養管理室

腸は消化・吸収・排便をするだけの臓器ではなく『第二の脳』と言われるほど、多くの働きがあります。その働きに影響を与えるのが『腸内環境』です。腸内環境が悪いと便秘や下痢、免疫力低下など体の不調の原因になります。また生活習慣病とも深い関わりがあり、腸内環境が悪いと生活習慣病のリスクが上がるとされています。この腸内環境と密接な関係をもつのが『腸内細菌』です。ヒトの腸内、



主に大腸には約 100 種類、100 兆個にも及ぶ腸内細菌が生息しています。この腸内細菌の集まりを『腸内細菌叢（腸内フローラ）』と言います。腸内細菌叢は『善玉菌（体に有益な働きをする菌）』と『悪玉菌（体に不利益をもたらす菌）』、『日和見菌（どちらでもない菌）』で構成されており、善玉菌の割合が多い状態を、優れた腸内環境とされています。

腸内環境の改善には食事でも効果的です。以下の食品を取り入れてみましょう。

## 『プロバイオティクス』

腸内細菌叢を改善することでヒトに有益な作用をもたらす微生物をさします。

最近では、生菌のみならず死菌体も含めて考えられています。プロバイオティクスはヨーグルトや納豆、味噌などの発酵食品と乳酸菌飲料に多く含まれています。

1日約 100g を目安にしましょう。

使い過ぎには注意!! 減塩タイプも活用しましょう。

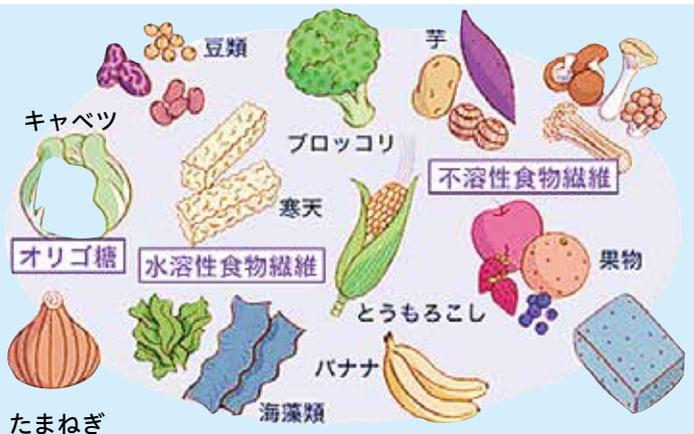
糖質を含む物が多いです。飲み過ぎには気をつけましょう。無糖タイプや甘さ控えめ等も活用しましょう。

1日 1P (40g) を目安にしましょう。

糖漬け等も塩分が多く注意が必要です。なるべく他の食品から摂るように心がけましょう。

## 『プレバイオティクス』

大腸内の善玉菌を増殖させ、悪玉菌の増殖を抑制することでヒトの健康に有益な作用をもたらす難消化性食品成分をさします。『食物繊維』や『オリゴ糖（一部）』が難消化性食品であり、右のイラストのような食品に多く含まれます。



プロバイオティクスとプレバイオティクスの両方を取り入れることで、より効果が得られやすくなります。『主食・主菜・副菜』を基本に、少しずつ取り入れてみましょう。4月は環境の変化が多い時期ですが、腸内環境も意識してより良い新生活を送りましょう!!

国立病院機構甲府病院 外来医師担当表

2022年4月1日現在

|                              |                | 月                  | 火                              | 水                          | 木                      | 金                  |               |
|------------------------------|----------------|--------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------|---------------|
| 一階                           | 消化器内科          | 消化器内科診察室           | 奥脇 徹也<br>(受付は10:30まで)          | 白勢 大門<br>(受付は10:30まで)      | 鈴木 雄一郎<br>(受付は10:30まで) |                    |               |
|                              | 消化器外科          | 消化器内科診察室           |                                |                            |                        | 中田 祐紀<br>(外科)      |               |
|                              |                | 診察室 1              | 鈴木 哲也                          | 鈴木 哲也                      | 鈴木 哲也                  | 鈴木 哲也              | 中田 祐紀         |
|                              |                | 診察室 2              | 浅川 真巳                          | 浅川 真巳                      | 浅川 真巳                  | 浅川 真巳              | 土屋 雅人         |
|                              |                | 診察室 3              |                                |                            | 白石 謙介                  |                    |               |
|                              |                | (5階) 化学療法          | 診察室 1                          |                            | ○                      | ○                  |               |
|                              |                | 診察室 2              |                                | ○                          | ○                      |                    |               |
|                              | 内科             | 診察室 3              | 渡邊 美教                          | 高 怜                        |                        | 中尾 篤人              |               |
|                              |                | 診察室 4              | 黒澤 理恵<br>(予約のみ)                | 黒澤 理恵                      | 黒澤 理恵                  |                    | 黒澤 理恵         |
|                              |                | 診察室 5              |                                | 古屋 直子                      | 古屋 直子                  |                    | 大学医師          |
|                              | 循環器内科          | 診察室 6              | 葉袋 路子                          |                            | 中村 貴光<br>(受付は10:30まで)  |                    | 黒木 健志         |
|                              | 呼吸器内科          | 診察室 3              |                                |                            | 古谷 智<br>(午後)           |                    | 副島 研造<br>(午後) |
|                              | 神経内科           | 診察室 7              |                                |                            | 太田恵美子                  |                    | 太田恵美子         |
|                              | 脳神経外科          | 診察室 8              | 長沼 博文                          | 長沼 博文                      |                        | 長沼 博文              | 長沼 博文         |
|                              |                | 診察室 9 (共用)         |                                |                            |                        |                    | 大学医師          |
| 皮膚科                          | 診察室 9 (共用)     |                    |                                | 川村 龍吉<br>(受付は10:30まで)      |                        |                    |               |
| 整形外科<br>(スポーツ・膝疾患<br>治療センター) | 整形 1           | 午前                 | 萩野 哲男                          | 河野 紘之                      | 白倉 翔平                  | 萩野 哲男              | 齋藤 正憲         |
|                              |                | 午後                 | 第1週 小児外来<br>若生 政憲              |                            |                        |                    |               |
|                              | 整形 2           | 午前                 | 山下 隆                           | 千賀 進也                      | 千賀 進也                  | 河野 紘之              | 千賀 進也         |
|                              |                | 午後                 |                                |                            |                        | 脊椎外来<br>勝 麻里那      |               |
|                              | 整形 3           | 午前                 |                                | 落合 聡司                      | 落合 聡司                  | 落合 聡司              |               |
|                              | 整形 4           | 午前                 |                                | 山下 隆                       | 齋藤 正憲                  | 山下 隆               |               |
|                              | 整形 5           | 午前                 | 装具外来                           | 矢野 明彦                      | 装具外来                   |                    | 装具外来          |
|                              | 診察室 9(共用)      | 午前                 | 古屋 直人                          |                            |                        |                    |               |
| 診察室10(共用)                    | 午前             | 白倉 翔平              |                                |                            |                        | 矢野 明彦              |               |
| 検査室                          | 内視鏡            | 午前(上部)             |                                |                            | 村松 篤                   |                    |               |
|                              |                | 午後(下部)             |                                |                            | 若尾 聡士                  |                    |               |
| 小児科                          | 1              | 内田 則彦              | 望月 美恵                          | 望月 美恵                      | 沢登 恵美                  | 沢登 恵美              |               |
|                              | 専門外来1(午後・予約のみ) | 第2・4週<br>沢登 恵美 (腎) | 久富 幹則<br>石井佐綾香<br>(フォローアップ・乳健) | 第4週 小児循環器<br>大学医師          | 予防接種<br>シナジス (冬季)      | 中澤 瑞葉<br>(フォローアップ) |               |
|                              | 専門外来2(午後・予約のみ) | 第3週 小児循環器<br>大学医師  |                                | 中村 幸介<br>(神経)              | 内田 則彦<br>(肥満・栄養)       |                    |               |
| 産婦人科                         | 1              | 午前                 | 滝澤 基                           | 雨宮 厚仁                      | 笹津 聡子                  | 雨宮 厚仁              | 滝澤 基          |
|                              |                | 午後(予約のみ)           | 出生前遺伝<br>カウンセリング外来             |                            |                        |                    |               |
|                              | 2 (予約のみ)       | 雨宮 厚仁              | 笹津 聡子                          | 第1.3週 雨宮厚仁<br>第2.4.5週 滝澤 基 | 滝澤 基                   | 笹津 聡子              |               |
| 眼科                           |                | 古屋 敏江<br>(予約のみ)    | 古屋 敏江                          | 古屋 敏江                      |                        | 古屋 敏江              |               |
| 泌尿器科 (予約のみ)                  |                | 大学医師 (奇数週)         |                                |                            |                        |                    |               |
| 耳鼻咽喉科                        |                |                    |                                |                            | 矢崎 裕久                  |                    |               |

- 受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時20分～午前11時00分 (再診で予約を取られている方は予約時まで)  
(※水曜日午後呼吸器内科の受付時間は13:00～15:00です(診察13:00～16:00))
- 各科診療の予約状況により、初診及び予約外再診の方の外来診療をお受けできない場合があります。泌尿器科の初診の受付はありません。

※右記のものについては事前の予約が必要となります。

- 小児科 専門外来 ●毎月第4金曜日午後 外来糖尿病教室 ●出生前遺伝カウンセリング外来
- 乳児健診 毎週火・金曜日 ●予防接種 (小児科) 毎週木曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内

- 母乳外来 (月～金曜日) ●フットケア (開催曜日はお問い合わせください) ●育児相談 (月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来ご案内

- 「物忘れ外来」については、脳神経外科 (月～金曜日・ただし、水曜日は予約のみ) で行っています。(物忘れ外来の初回受診時は、紹介状が必要です。紹介状がない場合は、外来診療をお受けできない場合があります) ご家族が「忘れることが多い」と気づいたら、受診されることをお勧めします。

作品募集

「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。  
 ■宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画係 池田  
 e-mail: ikeda.akihide.gd@mail.hosp.go.jp

2022年度職員採用試験案内

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 看護師・助産師・看護助手の採用試験 (パート) は随時行っています。 |  |
| 申し込み方法                             | ※下記の電話番号に (平日 8:30 ~ 17:15) 直接ご連絡下さい。                  |
| 連絡先                                | 国立病院機構甲府病院 庶務係長<br>TEL: 055-253-6131 FAX: 055-251-5597 |

編集後記

寒さもやわらぎ、春らしくなってきました。通勤の際にだんだんと芽吹いていく花や木々をみて季節の変化を感じています。甲府市内でもところどころ桜が咲きはじまりました。毎年、甲斐駒ヶ岳とともに眺める桜と青空がとても印象的です。皆さまもうぞ春をお楽しみください。  
 (編集委員 Y・M)