

目次

重症心身障害病棟 てんじん文化祭……………	1～2
冬の感染症対策について……………	3
国立病院総合医学会、福祉と健康まつり、えびす講まつり ……	4
外来医師担当表……………	5

発行：独立行政法人 国立病院機構 甲府病院 広報委員会

発行責任者：萩野 哲男

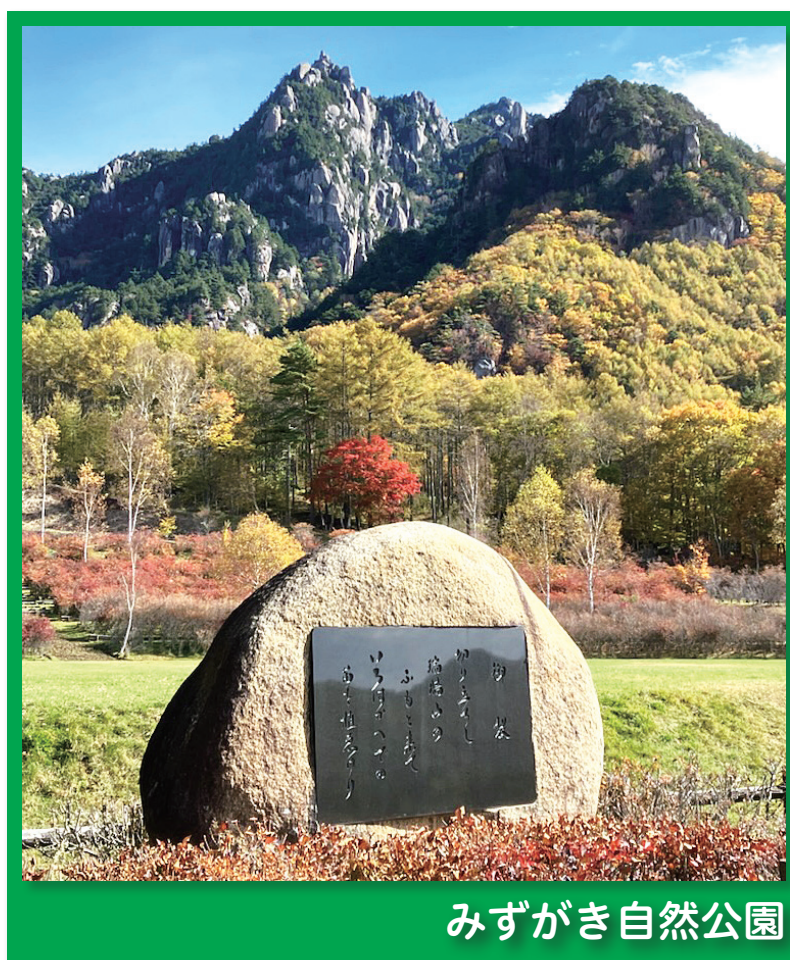
住所：〒400-8533 山梨県甲府市天神町11-35

電話：055-253-6131

ファックス：055-251-5597

ホームページ：<https://kofu.hosp.go.jp/>

Eメール：227-nhokofu@mail.hosp.go.jp



独立行政法人
国立病院機構

甲府病院

の理念

National Hospital Organization Kofu National Hospital

理念

私たちは、良質な医療の提供を通じて、患者さんの健康を支え、地域社会に貢献します

基本方針

●丁寧な説明に努めます ●自己研鑽に励みます ●職員同士協力し合います

私たち職員は、理念を実現するため最善を尽くします
病院は、職員の働きやすい環境を積極的に提供します

令和7年度 重症心身障害病棟 てんじん文化祭 ～ Forest てんじん～

🌸「利用者の皆さんのそれぞれが持っている力を発揮できる行事にしたい」

そんな思いから文化祭の検討が始まりました。利用者の皆さんの好きなことや苦手なこと、これまでの行事で得た成果や改善点など、様々な視点から多職種で議論を重ね、今年度の文化祭は「Forest てんじん」をテーマに、五感で自然を体感できるような行事を作り上げていくことに決めました。

当日はご家族にもご参加いただき、院内に作り上げた、映像や音・香りを用いたブース、本物の草花を用いたブース、飲食や読書を用いたブースの3つのブースを体感していただきました。草花は甲府市国母にある「フルールアシュレイ」さんにご協力いただき、草花の設置をしていただきました。また飲食にはキッチンカーの「ラズベリーカフェ」「チルチル」さんにデザートを提供していただき、地域の方々の協力のもと、環境を作り上げることができました。



てんじん 文化祭

迫力ある映像に驚いた様子が見られる方、草花を見て微笑んでいる方、本を読みながら家族との時間を過ごす方、美味しいデザートを幸せそうに食べる方など、それぞれが持っている力を発揮しながら、ゆっくり自然を体感してお過ごしいただける行事になりました。

この文化祭をきっかけに、興味を見つけられたり、苦手なことがわかったり、新たに発見した利用者の皆さんの力を今後の生活に繋げ、広げていけるよう、職員一丸となって考え、取り組んでいきたいと思えます。



冬の感染症対策について

短い秋があっという間に終わり、皆さん急いで冬支度を整えていることと思います。冬は冷え込みや乾燥により、体の免疫機能が低下しやすくなります。またクリスマスや忘年会、お正月などイベント事もあり、人との接触が増えることで感染症が流行しやすくなります。この時期はインフルエンザや新型コロナウイルスに加え、ノロウイルスによる胃腸炎等の感染症が増加します。これらの感染症に罹患しないために、日常でできる基本的な感染予防対策を行っていくことが大切です。

感染予防対策の基本は手洗いです。感染症の多くは、人々の手を介して広がります。外出後・食事前・トイレの後は石けんと流水で30秒以上かけてもみ洗いをしましょう。汚れが無い場合は、アルコール手指消毒も有効です。

また、咳やくしゃみをする際に、他者への感染拡大を防ぐ、席エチケットも感染対策として大切です。特にインフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、飛沫感染する呼吸器感染症の予防に重要です。具体的には、風症状があるときはマスクを装着します。マスクを着けていない状態で咳やくしゃみをする際は、手のひらではなく、袖や腕の内側で口と鼻を覆います。また、風症状が無くても、医療機関や混雑した場所ではマスク着用をお勧めします。

そして、換気と湿度管理も大切です。秋から冬にかけては空気が乾燥し、ウイルスが空気中を漂いやすくなります。1時間に5~10分、2か所以上の窓を同時にあけると効率よく換気できます。室内湿度は、40%~60%を目安に加湿器や濡れタオルで保ちましょう。

次に胃腸炎についてです。ノロウイルスは冬に多く、鐘楼でも感染します。ノロウイルスはアルコールに強いウイルスなので、トイレの後、調理の前、食事の前は、石けんと流水による手洗いをしましょう。また、二枚貝や加熱が不十分な食品から感染することが多いです。食品は十分に加熱してください。

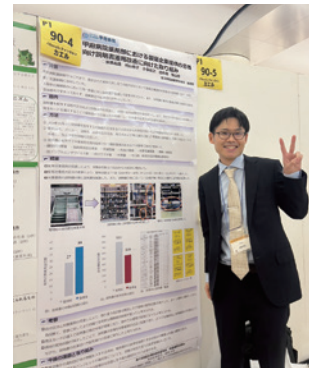
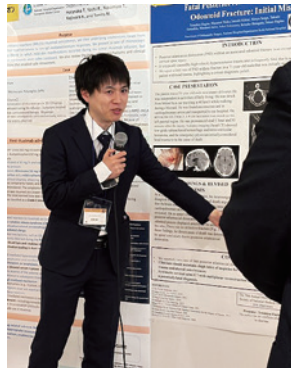
最後に体調管理についてです。十分な睡眠、栄養バランスの良い食事、適度な運動は免疫力を保つ基本です。発熱や席、下痢などの症状があるときは無理せず休養し、早めに医療機関へ相談しましょう。

季節の変わり目は、手洗いや席エチケット、換気、体調管理、食品の衛生管理といった基本的な行動が、自分と家族、そして地域を守ります。日々の習慣を見直し、元気に冬を乗り越えましょう。



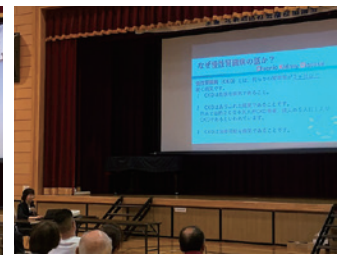
国立病院総合医学会

11月7日(金)、8日(土)の2日間、石川県金沢市において「第79回国立病院総合医学会」が行われました。当院からも8名が演題発表を行いました。その様子を一部写真で紹介します。



福祉と健康まつり

10月12日(日)、昨年に引き続き本年も北新小学校において、第27回北新地区福祉と健康まつりが開催され、北新地区の住民が多数参加されました。当院からは来賓として萩野院長が挨拶をおこない、演題としては内科黒澤医長が「知っておきたい慢性腎臓病」の講演をおこないました。参加された皆さんは大変関心を持って聴講されている様子でした。またこれにより、多くの住民の方に甲府病院のことを知ってもらう良い機会となりました。



えびす講まつり

令和7年11月23日(祝)に第91回目を迎える朝日通りえびす講まつりに本年度も参加してまいりました。催し物として「骨密度測定・手指消毒・お薬相談・栄養相談・握力測定」を行いました。当日は天候も良く骨密度測定には多数の皆様に参加していただきました。測定結果を受けて今後の生活習慣の見直しや、健康を考える良い機会になっていれば嬉しいです。



令和7年度一日平均患者数

(小数点以下第2位は四捨五入)

※ 11月分及び年間累計は12月1日現在

入院	月別 種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
	一般	95.2	82.4	82.3	100.3	103.9	101.8	90.3	97.0					94.1
重心	123.6	122.4	122.3	122.7	124.3	123.7	123.6	124.4					123.4	
計	218.9	204.8	204.6	223.0	228.2	225.5	213.9	221.4					217.5	

※ 11月分及び年間累計は12月1日現在

外来	月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
		250.3	249.9	246.1	247.1	239.1	253.6	243.4	243.4					246.6

国立病院機構甲府病院 外来医師担当表

2025年12月1日現在

			月	火	水	木	金	
一階	消化器内科	消化器内科診察室	奥脇 徹也 <small>(受付は10:30まで)</small>	白勢 大門 <small>(受付は10:30まで)</small>	松田 秀哉 <small>(受付は10:30まで)</small>			
	消化器外科	消化器内科診察室						
		診察室 1	鈴木 哲也	鈴木 哲也	鈴木 哲也	鈴木 哲也		
		診察室 2		土屋 雅人	土屋 雅人	土屋 雅人	土屋 雅人	
		(5階)化学療法	診察室 1		○	○		
		診察室 2		○	○			
	内科	診察室 3		武田 怜		中尾 篤人		
		診察室 4	黒澤 理恵	黒澤 理恵	黒澤 理恵		黒澤 理恵	
		診察室 5		古屋 直子			大学医師	
	糖尿病内科	診察室 4	黒澤 理恵	黒澤 理恵	黒澤 理恵	望月 美恵 <small>(小児科)</small>	黒澤 理恵 望月 美恵 <small>(小児科)</small>	
	循環器内科	診察室 6	葉袋 路子		中村 貴光 <small>(受付は10:30まで)</small>		黒木 健志	
	呼吸器内科	診察室 3			本間 健太 <small>(午後)</small>		副島 研造 <small>(午後)</small>	
	神経内科	診察室 7			太田恵美子		太田恵美子	
	脳神経外科	診察室 8	長沼 博文	長沼 博文		長沼 博文	長沼 博文	
診察室 9 (共用)						大学医師		
皮膚科	消化器内科診察室					川村 龍吉 <small>(受付は10:30まで)</small>		
整形外科 (スポーツ・膝疾患 治療センター)	整形 1	午前	萩野 哲男	花形 圭祐	中澤 洋平	萩野 哲男	花形 圭祐	
		午後					足の外来 藤巻 太郎	
	整形 2	午前	若生 政憲	中澤 洋平		若生 政憲		
		午後				脊椎外来 大学医師		
	整形 3	午前	萩野 哲広	落合 聡司	落合 聡司	落合 聡司	齋藤 正憲	
	整形 4	午前		山下 隆	齋藤 正憲		山下 隆	
	整形 5	午前	装具 外来		装具 外来		装具 外来	
	診察室 9(共用)	午前	山下 隆			萩野 哲広		
診察室10(共用)	午前		千賀 進也	千賀 進也		千賀 進也		
検査室(内視鏡)	午前(上部)			村松 篤				
	午後(下部)					若尾 聡士		
小児科	午前	午前	内田 則彦	望月 美恵	沢登 恵美	沢登 恵美 望月 美恵(第3木)	望月 美恵 沢登 恵美(第3金)	
		午後		フォローアップ 久富 幹則		予防接種	フォローアップ	
	小児専門外来 午後 完全予約制	1	神 経 (中村 幸介・石井 佐綾香・田丸 径)					
		2	腎臓・リウマチ (沢登 恵美)					
		3	内分泌・糖尿病 (望月 美恵)					
		4	肥 満・栄 養 (内田 則彦・澁澤 裕史)					
		5	成長・発育外来 (予約)					
6	循 環 器 (大学医師) 第1木曜日、第3木曜日、第4水曜日							
7	摂 食 (小野 智佳子) 第1・3木曜日							
産婦人科	1	午前	滝澤 基	雨宮 厚仁	保坂 彩夏	雨宮 厚仁	滝澤 基	
		午後(予約のみ)	出生前遺伝 カウンセリング外来					
眼科	2 (予約のみ)	雨宮 厚仁	滝澤 基	滝澤 基 / 雨宮厚仁	滝澤 基	雨宮 厚仁		
		古屋 敏江 <small>(予約のみ)</small>	古屋 敏江	古屋 敏江		古屋 敏江		
	泌尿器科 (予約のみ)	滝花 義男 <small>(奇数週)</small>						
耳鼻咽喉科					矢崎 裕久			

- 受付時間/平日(月～金曜日)午前8時30分～午前11時00分 水曜日午後呼吸器内科受付時間/13:00～15:00(診察13:00～16:00)
- 消化器内科の初回受診希望時は、事前に内科外来までご連絡ください(予約電話受付13:00～16:00(平日のみ))
- 各科診療の予約状況により、初診及び予約外再診の方の外来診療をお受けできない場合があります。泌尿器科の初診の受付はありません。

※ 右記のものについては事前の
 ● 小児科乳児健診 (月～金) ● 毎月第4金曜日午後 外来糖尿病教室 ● 出生前遺伝カウンセリング外来
 予約が必要となります。 ● 予防接種 (小児科) 毎週木曜日

助産師・看護師による専門外来のご案内
 ● 母乳外来 (月～金曜日) ● フットケア (開催曜日はお問い合わせください) ● 育児相談 (月～金曜日) (※事前の電話予約をお願いいたします)

特殊外来ご案内
 ● 「物忘れ外来」は、脳神経外科(月・火・木・金曜日)で行っています。
 物忘れ外来の初回受診時は、診察予約及び他医療機関からの紹介状が必要となります
 (予約電話受付13:00～16:00(平日のみ))

作品募集
 「てんじん」に掲載する写真等の作品を募集しています。
 ■宛先 国立病院機構甲府病院 経営企画室 金子
 e-mail: kaneko.yoji.va@mail.hosp.go.jp

2025年度職員採用試験案内
 看護師・助産師・看護助手の採用試験(パート)は随時行っています。
 申し込み方法 ※下記の電話番号に(平日8:30～17:15)直接ご連絡下さい。
 連絡先 国立病院機構甲府病院 庶務係長
 TEL: 055-253-6131 FAX: 055-251-5597

編集後記
 秋も深まり少しずつ気温が低くなり寒くなってきていますが、体調など崩れていませんか。寒くなってくると温かい鍋料理が食べたくなってきますね。これからますます厳しい寒さが襲うと思いますので、防寒等しっかりと対策するようにしてください。また、感染症にも引き続き注意し、冬を過ぎましょう。
 (編集委員 K・K)