



リズム入院のご案内



当院では、生活リズムの崩れに伴う様々な症状でお困りの方を対象に、「リズム入院」を行っています。

この入院では、生活習慣と体調の回復を目標に、お困りの症状への検査や治療、リハビリ担当者の指導による運動、散歩、学習時間の確保、ゲームや映画鑑賞などのレクリエーションを計画的に過ごすことで生活リズムを整え、御本人やご家族が自宅で治療を継続できるようにサポートするものです。

【目的】 生活リズムを保つことで、体調の回復を図ること。

【対象となる方】 以下でお困りの方で、お子さま一人でのお泊りが可能な小児(5～15歳位)

自律神経失調症(起立性低血圧)

睡眠リズム障害(朝起きれない、遅寝遅おき昼夜逆転など)

ICT依存(ゲームやスマホをする時間が長い)

過体重 引きこもりがち(外出機会が少ない) など

【期間】 概ね1クール月曜日から金曜日の4泊5日 クール数は変更可能です

入院日は個々に相談して決定致します 入退院の時間は、土日に変更も可能です

【プログラム】

お困りの症状に対する検査や治療 リハビリ担当者の指導による運動、散歩

ボードやカードゲーム・映画鑑賞などのレクリエーション、お楽しみ会

病状に応じた栄養士管理の食事の提供

学習時間:持参いただいたワーク、学校からの課題や宿題、自由時間 など

入院中のおやつは相談の上決定します。水分は水・お茶は持ち込み自由です。

面会は、通常的面会時間:平日14時～20時、休日12時～20時です。



【費用】

医療保険と医療助成を使用した場合、食事代をご負担いただきます

